

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS

INCORPORATING US ASSOCIATION FOR BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

International Body Psychotherapy Journal The Art and Science of Somatic Praxis Volume 14, Number 1, spring 2015 ISSN 2169-4745 Printing, ISSN 2168-1279 Online © Author and USABP/EABP. Reprints and permissions secretariat@eabp.org

ABSTRACTS

Reading and Evaluating Quantitative Research in Body Psychotherapy

Dr. Robyn Flaum Cruz, BC-DMT, LPC

Lesley University PhD in Expressive Therapies Program

&

Dr. Sabine C. Koch

SRH University Heidelberg, Dance Movement Therapy Program

Abstract

Many arguments have been made in the literature for why research is considered important for health practitioners. One of the most important has to do with the continuing growth of practitioners and guarding against falling into practices that are based only on personal opinion. While most body psychotherapists would endorse the idea that research can affect and inform practice, many would also admit that they do not regularly read quantitative or evidence-based research studies, the type of research that can be generalized to their own clients. Feeling comfortable with, and using suitable criteria for reading quantitative research articles and reports, is often experienced as difficult. It requires the use of concepts and information that may not be employed in everyday clinical practice settings. Reviewing that content and its associated skills can help to make it more available, so that one may adequately critique and get more out of one's professional reading and ultimately, provide better service to clients. To that end, in this paper three related areas central to understanding quantitative research are reviewed: (a) the logic of research design; (b) how internal and external validity are judged; and (c) the basics of statistical inference.

Keywords: body-oriented therapy, body psychotherapy, dance movement therapy, research methods for clinicians, quantitative research, research design

Leggere e valutare ricerche quantitative nella psicoterapia corporea.

In letteratura ci sono molte argomentazioni che evidenziano quanto la ricerca sia importante per i professionisti della salute. Una delle più importanti riguarda la continua crescita dei professionisti e la protezione da errori derivati da una pratica basata soltanto sulle opinioni personali. Mentre la maggior parte degli psicoterapeuti corporei appoggerebbero l'idea che la ricerca possa riguardare e informare la pratica, altri ammetterebbero di non leggere regolarmente studi quantitativi o basati sull'evidenza scientifica, il genere di ricerca che può essere generalizzata con i loro personali clienti. Spesso è vissuto come difficile il sentirsi a proprio agio con questo tipo di ricerche e usare criteri adatti per leggere articoli e report basati su ricerche quantitative. Questo richiede l'uso di concetti e informazioni che non possono essere usati nella pratica clinica di tutti i giorni. Revisionare quel contenuto e le abilità associate, può aiutare a renderle maggiormente fruibili, così che si possa adeguatamente analizzarlo e ottenere di più dalla propria lettura professionale e, in ultima analisi, fornire un servizio migliore ai clienti. A questo fine, in questo scritto sono revisionate tre aree connesse e centrali per capire le ricerche quantitative: a) la logica del progetto della ricerca; b) come le validità interne ed esterne sono giudicate; c) le basi delle conclusioni statistiche.

Biodynamic Psychotherapy for Trauma Recovery: A Pilot Study

Denise Saint Arnault, PhD, RN
University of Michigan School of Nursing

&

Sharon O'Halloran, BA
SAFE Ireland

Abstract

Body-oriented approaches for treating trauma survivors focus on automatic processing, and aim to address the physiological effects of trauma directly within the body itself, without primary reliance on conscious recall. This longitudinal pilot study used standardized pre and post-intervention measures to evaluate the feasibility, acceptability and impact of Biodynamic Interventions, delivered six months apart, on the mind-body healing, of eight women receiving domestic violence support services in Western Ireland. Findings revealed that women were willing to engage in treatment, and had sustained improvements in distress, quality of life, and use of social support, over one year. More research on integrative approaches to trauma recovery is needed.

Keywords: Biodynamic psychotherapy, trauma recovery, domestic violence, women's mental health, integrative trauma therapy

La Psicoterapia Biodinamica per la guarigione dal trauma: uno studio pilota.

Gli approcci dell'orientamento corporeo per il trattamento dei superstiti dal trauma sono focalizzati sull'elaborazione automatica, e mirano a orientare gli effetti fisiologici del trauma direttamente all'interno del corpo stesso, senza dipendere primariamente dai ricordi consci. Questo studio pilota longitudinale ha usato misurazioni standardizzate pre e post intervento per valutare la fattibilità, l'accettabilità e l'impatto di interventi Biodinamici, consegnati a sei mesi di distanza, in relazione alla guarigione mentale e corporea, in otto donne che hanno subito violenze domestiche supportate dal servizio dell'Irlanda dell'Ovest. La ricerca ha rilevato che le donne disposte al trattamento e all'uso di supporti sociali per oltre un anno hanno ottenuto dei miglioramenti sull'angoscia e sulla qualità della vita. E' necessaria una maggiore ricerca sull'approccio integrativo al recupero del trauma.

Correlations Between Tests for Grounding, Breathing and Self-efficacy in Individuals With and Without Chronic Pain:

Who is "Standing with Both Feet on the Ground?"

Christina Bader-Johansson MSc, MSc, Body Psychotherapist EABP,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, RCPT, Switzerland

&

Amanda Lundvik Gyllensten Med.Dr, RCPT,
Lund University, Department of Health Sciences, Sweden

Abstract

Postural balance (grounding) and breathing are basic psychomotor functions that can be disturbed in patients with chronic pain. Self-efficacy plays an important role in treatment programs that address improved coping with pain. The aim of this study was to evaluate whether balance and breathing tests could discriminate between a group of patients with chronic pain and a healthy group, and to test their correlations to psychometric tests. A conceptualization of grounding that incorporates physical and psychological factors is proposed. Methods: In this cross-sectional study 62 patients with chronic pain and 40 were healthy individuals examined using physical tests to measure postural balance and breathing, and psychometric tests to measure self-efficacy and pain. Relationships among the measures were analyzed. Results: Significant differences ($p < 0.001$)

were found between the patient group and the control group in all balance and breathing tests and in the self-efficacy tests. Participants who performed correctly in two or more of the balance tests were ten times more likely to report high self-efficacy than those who did not. Conclusion: The balance, breathing and self-efficacy tests discriminated significantly between the groups. Concurrent validity between some balance tests and self-efficacy could be shown. Further studies to confirm predictive validity should be done.

Keywords: chronic pain, grounding, breathing, rotation, postural balance, self-efficacy

Correlazioni tra i test per il grounding, la respirazione e la Self-efficacy negli individui con e senza dolore cronico: Chi è: “ Che sta con entrambi i piedi a terra?”

L'equilibrio posturale (grounding) e la respirazione sono le funzioni psicomotorie fondamentali che possono essere disturbate in pazienti con dolori cronici. La Self-efficacy gioca un ruolo importante nei programmi di trattamento indirizzati a incrementare la gestione del dolore. Il fine di questo studio è stato sia quello di valutare se i test sull'equilibrio e sulla respirazione possano discriminare due gruppi di pazienti uno con dolori cronici e l'altro sano, e sia quello di testare la loro correlazione con i test psicometrici. E' proposta una concettualizzazione del grounding che incorpora fattori fisici e psicologici. Metodi: in questo studio trasversale sono stati esaminati 62 pazienti con dolori cronici e 40 individui sani utilizzando test fisici per misurare l'equilibrio posturale e il respiro e test psicometrici per misurare la Self-efficacy e il dolore. E' stata analizzata la relazione tra le misurazioni. Risultati: Sono state trovate differenze significative ($p < 0,001$) tra il gruppo di pazienti e il gruppo di controllo in tutti i test di equilibrio e del respiro e su tutti i test della Self-efficacy. I partecipanti che ebbero una performance corretta in due o più test sull'equilibrio furono 10 volte più promettenti nel riportare un'alta Self-efficacy rispetto a quelli che non riportavano valori così alti. Conclusioni: i test sull'equilibrio, sul respiro e sulla Self-efficacy discriminano significativamente i due gruppi. Potrebbe essere mostrata una validità concorrente tra alcuni test sull'equilibrio e sulla Self-efficacy. Studi futuri potrebbero essere fatti per confermare la validità predittiva.

Semantic Expressions of the Body Boundary Personality in Person-Centred Psychotherapy

Laura A. Cariola
Lancaster University

Abstract

This study is based on the assumption that the exposure and internalisation of social values, and behavioural expectations represent the most important influence in the formation of body boundary finiteness (Fisher & Cleveland, 1958) and the development of psychological disturbances (Rogers, 1951, 1961). Given this relationship between body boundary formation and Roger's influence on the development of body psychotherapy, this correlational study examines the use of words and changes in body boundary finiteness of twelve patients attending person-centred psychotherapy. It does this by measuring the strengths of associations between barrier imagery, as measured using the Body Type Dictionary (BTD) (Wilson, 2006), and the general semantic content, as measured using the Linguistic Inquiry Word Count text analysis program (LIWC) (Pennebaker, Booth, & Francis, 2007), as well as progressive psychotherapy sessions in the verbal behaviour of Low and High Barrier patients. The findings of this study might benefit body psychotherapy practitioners to obtain a deeper insight into the body boundary and its regulatory function of inter- and intra-psychic processes.

Keywords: body boundaries, psychotherapy, semantics, primordial cognition, person-centred psychotherapy.

Espressioni semantiche dei confini della personalità corporea nella psicoterapia centrata sulla persona.

Questo studio è basato sull'assunto che esporre o interiorizzare i valori sociali e le aspettative comportamentali, rappresentano le più importanti influenze sui confini e sulla completezza (Fisher & Cleveland, 1958) corporea e sullo sviluppo dei disturbi psicologici. (Rogers, 1951, 1961). Portando questa relazione tra la formazione dei confini corporei e l'influenza di Roger sullo sviluppo della psicoterapia corporea, Questa correlazione di studi esamina l'uso di parole e di cambiamenti nella completezza dei confini corporei di dodici pazienti che fruiscono di una psicoterapia centrata sulla persona. Questo è fatto da misurazioni sulla forza di associazioni tra barriere immaginative, così misurate usando il Body Type Dictionary (BTD) (Wilson, 2006), e il contenuto generale semantico, misurato usando il Linguistic Inquiry Word Count text analysis program (LIWC) (Pennebaker, Booth, & Francis, 2007), così come sedute progressive di psicoterapia nel comportamento verbale di pazienti con Barriera Bassa e Alta. Queste scoperte possono essere utili per i terapeuti della psicoterapia corporea per ottenere una profonda comprensione dei confini corporei e la loro funzione regolatrice dei processi inter e intra psichici.

Interoception: A Measure of Embodiment or Attention?

Nitasha Buldeo

University of Northampton, Department of Psychology

Abstract

Interoception provides a link for the affective and cognitive mechanisms of embodiment. fMRI studies suggest that brain areas known to mediate selective attention, are also relevant for interoceptive awareness (IA). Yet the relationship between attention, embodiment and interoception is poorly understood. This study attempts to understand this relationship by considering whether IA is possible when attention is compromised. Using two versions of an IA task, the standard mental tracking task (MMT) and a modified version of the same task, IA of 20 healthy participants (9 female, 11 male), was measured. A significant difference in mean IA was shown between the tasks with the modified mental tracking task (MMTT) showing greater sensitivity. These findings suggest that IA is possible even when attention is compromised, which supports somatic theories such as the somatic marker hypothesis. Most importantly this implies that IA may be a good measure of somatic awareness and may be useful as a measure in body psychotherapy research and clinical practice.

Keywords: Interoception, attention, embodied cognition, measures of embodiment, somatic awareness

Interocezione: Una misura di Embodiment o di attenzione?

L'interocezione procura un collegamento per i meccanismi affettivi e cognitivi dell'embodiment. Gli studi sull'fMRI suggeriscono che le aree cerebrali sono in grado di mediare l'attenzione selettiva, sono anche rilevanti per la consapevolezza interocettiva (IA). Proprio la relazione tra attenzione, embodiment e interocezione non è bene compresa. Questo studio vuole comprendere questa relazione per considerare quanto l'IA sia possibile quando l'attenzione è compromessa. Usando due versioni di un compito IA, lo standard mental tracking task (MMT) e una versione modificata dello stesso compito, è stata misurata la IA con 20 partecipanti sani (9 femmine e 11 maschi). Una differenza significativa nel senso dell'IA è stata mostrata tra i compiti con il mental tracking

task MMTT modificato, mostrando una sensibilità più grande. Queste scoperte suggeriscono che l'IA è possibile anche quando l'attenzione è compromessa, il quale supporta le teorie somatiche così come l'ipotesi del segnale somatico. Più importante ancora, questo implica che l'IA può essere una buona misura della consapevolezza somatica e può essere utile come una misura della ricerca della psicoterapia corporea e nella pratica clinica.

Grasping and Transforming the Embodied Experience of Oppression

Rae Johnson, PhD, RSW, RSMT

Abstract

Research has established the crucial role of the body in navigating experiences of social difference and mediating the traumatic impact of oppression. Although conceptual frameworks from education, counseling, and critical embodiment studies offer powerful lenses through which to view these experiences of oppression, existing social justice models (e.g., anti-oppressive education, multicultural counseling and social work) are insufficiently inclusive of the body's role in navigating oppressive social interactions. Conversely, existing models of working with embodied experience (e.g. somatic education and somatic counseling/psychotherapy) are insufficiently attentive to the role of social power in interpersonal relations. Drawing on current research on the embodied experience of oppression, this paper articulates an integrative model for addressing problematic experiences in relation to the body and social justice.

Keywords: embodiment, oppression, social justice, diversity, anti-oppressive education, multicultural counseling, experiential learning

Grasping e trasformazione dell'esperienza corporea dell'oppressione

La ricerca ha stabilito il ruolo cruciale del corpo nelle esperienze guidate di differenza sociale e mediando l'impatto traumatico dell'oppressione. Benché le cornici concettuali che provengono dall'educazione, dal counseling, e dagli studi critici sull'embodiment offrono lenti potenti attraverso le quali osservare queste esperienze di oppressione, i modelli di giustizia sociale esistenti (per esempio: educazione antioppressiva, i counseling multiculturali e il lavoro sociale) sono insufficientemente attenti al ruolo del corpo nelle interazioni sociali oppressive guidate. Al contrario, modelli attuali di lavoro con esperienze corporee (per esempio: educazione somatica e counseling somatico / psicoterapia) sono insufficientemente attente al ruolo del potere sociale nelle relazioni interpersonali. Abbozzando una attuale ricerca sulla esperienza corporea dell'oppressione, questo scritto articola un modello integrativo per esperienze problematiche in relazione al corpo e alla giustizia sociale.