

Серфинг в беспокойной воде

Реляционная телесная психотерапия с детьми с расстройствами аутического спектра

Ноа Остер и Ренана Рейс

Краткий обзор

Данная работа предлагает теоретический и клинический взгляд на работу с детьми с нарушениями аутического спектра с точки зрения реляционной телесной психотерапии. Пульсация (Дэвис, 1984, 1999, 1999а; Райх, 1973) рассматривается как центральная ось терапевтического взаимодействия, что проиллюстрировано клиническим случаем. Таким образом, авторы рассматривают аутизм как персональную матрицу, так и как паттерн переноса в терапевтических и аутических отношениях. Авторы исследуют терапевтическое позиционирование (основанное на синтезе Дэвиса, 1984, 1999, 1999а; Тастина, 1986, 1990; Винникотта, 1958, 1965, 1971, 1987), которое поддерживает флуктуацию между состояниями сознания и постепенное установление диадного состояния сознания (Троник, 1998) с клиентом. Авторы говорят о том, что разделенное присутствие в диадном состоянии сознания обладает интегрирующим качеством, что противопоставляется повторяющемуся паттерну разыгрывания аутистичных отношений, который стремится занять свое место в терапевтических отношениях.

Ключевые слова: аутизм, реляционная телесная психотерапия, пульсация, аутичные отношения

Альфред Адлер и Вильгельм Райх

Непримиримые различия единой истины?

Маттиас Уэнке

Перевод Элизабет Маршалл¹

Краткий обзор

Данная статья сравнивает фундаментальное, холистическое понимание тела и разума в индивидуальной психологии Альфреда Адлера с функциональной идентичностью психики и тела Вильгельма Райха. Оба подходят с непосредственного субъективного опыта человека как такового. Это делает их подходы подобными принципам феноменологий тела с точки зрения Гуссерля к Мерло-Понти. Автор говорит о том, что из двух различных начальных точек Адлер и Райх пришли к практически идентичным заключениям относительно тела и разума. Автор показывает расхождения в критике Райха понятия *финализма* Адлера, которые вызваны его

настойчивостью по поводу наличия физической *причинной связи*. Автор показывает, что фундаментальная новаторская работа как Адлера, так и Райха состоит в том, что оба независимо друг от друга установили, что человеческое существо изначально не невротично, последовательно, автономно и социально. Сегодня это допущение лежит в основе всех гуманистических направлений терапии.

Ключевые слова: индивидуальная психология, Альфред Адлер, Вильгельм Райх, феноменология, телесная психотерапия, причинная связь, финализм, социальный интерес, чувство общности, вегетотерапия, сексуальная экономика, анализ характера, стиль жизни, холизм, психика и тело, функциональная идентичность.

Терапевтические Интервенции в Различных Психотерапевтических Подходах: Категориальные и Временные Аспекты

Маргит Комада-Лутц^{1*}, Аурелиано Крамер²и Волкер Чух², Питер Шульцес¹ и Агнес вон Виг²

¹ Швейцарская хартия психотерапии частной практики, Цюрих, Швейцария

² Школа прикладной психологии Университет Прикладных Наук Цюриха, Цюрих, Швейцария

³ Наука Психотерапии Берлинский Университет Зигмунда Фрейда Германия

Краткий обзор

Данная работа описывает и сравнивает интервенции терапевтов во время сессии. Все терапевты принадлежат к пяти разным направлениям психотерапии: психоанализ, гештальт терапия, транзактный анализ, биоэнергетический анализ и системная терапия. Для определения относительной встречаемости элементов, присущих именно терапевту, специфичных для другого направления или же общих для всех взятых в работу видов психотерапии, были проанализированы аудиозаписи психотерапевтических сессий. Второй целью было исследовать взаимосвязь между продолжительностью интеракций и конкретными видами интервенций, предполагая, что более продолжительные интервалы между терапевтическими интервенциями могут говорить о большей сложности проходящего у пациентов процессов.

Условно были записаны вербальные интервенции 11 терапевтов в 137 (завершенных) психотерапевтических сессиях с установленным временем с 41 пациентом. Запись была сделана в соответствии специально разработанному руководству состоящему из 100 различных категорий интервенций. Терапевты использовали достаточно большой диапазон интервенций, то есть работали эклектически. В среднем они использовали достаточно мало интервенций из их направления психотерапии (9,9%), примерно в два раза больше из других видов психотерапии (18,9%), а в основном неспецифические общие техники (63,7%). За некоторыми типами интервенций действительно следовала пауза по продолжительности значительно превышающая все остальные. Более двух третей интервенций психотерапевтов – в естественных условиях – были общими техниками. Однако, около 30 % интервенций были специфическим типом другого направления психотерапии. Среди них мы обнаружили несколько интервенций, нацеленных на то, чтобы вовлечь пациента в более продолжительную деятельность, что может указывать на более сложную обработку информации.

Ключевые слова: Психотерапевтический процесс, записанные сессии, вербальное поведение терапевта, временные характеристики категориальные особенности общие факторы специфические факторы

Засыпание и просыпание

Воплощенные в теле процессы бодрствования и сна в психодинамической терапии

Шинар Пинкас-Самет

Краткий обзор

Телесная психотерапия может предложить, как практический клинический инструментарий, так и теоретические концептуализации для работы с переходными состояниями сознания, как с индивидуальными, так и с диадными. В данной работе сон рассматривается как преобразующее пространство, которое для другого является по большей части неизведанной территорией. И через развитие реверси Биона (феномен, на которое в дальнейшем оказали влияние работ Мельтцер и Кляйн) это пространство предлагает пути присоединения к другому – в нашем теле – в пространствах сна и

пробуждения. Работа на пороге сознательных и бессознательных процессов, пространство, также известное как транслиминальное (Фасслер, Нокс и Линн, 2006), характеризуется сноподобными диссоциативными состояниями сознания во время бодрствования. Помимо этого, автор исследует функцию сна и сонливости в формировании системы детской привязанности к матери, а значит на начальных этапах психотерапии, и попытки перевести эти открытия в клиническую практику. Наряду с теоретическим обзором, в работе представлена клиническая виньетка из групповой работы для демонстрации техники соматической работы с состояниями сна.

Ключевые слова: Сон, общее сновидение, контейнируемый, трансформация, диадные состояния сознания.

Нейроличность: Парадигма Психосоматического Единства

Луиза Барбато и Нитамо Федерико Монтекуччо

Краткий обзор

Данная работа посвящена обсуждению того, как последние открытия и инсайты в нейронауке и психо-нейро-эндокринной иммунологии (ПНЭИ) подтверждают «парадигму психосоматического единства», которая рассматривает человека как «унитарную психосоматическую систему» и выделяют то, как Self и основные психосоматические функции регулируются семью «эмоциональными системами» (Панксепп, 2012). Несбалансированность этих семи систем может глубоко влиять на сознание и на нейро-психосоматическую структуру Self, таким образом объясняя возникновение психосоматических блоков и структур характера по Райху и мышечного панциря. Эти научные данные говорят о потребности в более научной телесно-ориентированной методологии, которая может включать в себя развитие более интегрированного терапевтического подхода, основанного на самоосознании и глубоком психосоматическом сознании.

Ключевые слова: Психосоматическая парадигма ПНЭИ – интегрированный подход – эмоциональные системы – гормоны и нейротрансмиттеры – нейроличность – самоосознание.