

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis



DREJTIMI RELATIV DHE PSIKOTERAPIA TRUPORE IV. RRËSHQITJE NË FIJET QË NA LIDHIN NEVE REZONANCA NË PSIKOTERAPINË TRUPORE RELATIVE

Asaf Rolef Ben-Shahar, Ph.D.

asaf@imt.co.il

Abstrakti

Kjo është letra e katërt dhe e fundit e serisë Drejtimi Relativ dhe Psikoterapia Trupore. Këto letra ekzaminojnë pikat prekëse në mes të psikoterapisë trupore dhe fushës emocionuese dhe përfshirëse të psikoanalizës relative.

Letra e parë Nga Salla e Vallëzimit Kërcim deri në Pesë Ritme (Rolef Ben-Shahar, 2010), eksploron disa koncepte bazike në psikoterapinë relative. Gjithashtu thekson rëndësinë e të menduarit relativ për historinë dhe praktikën e psikoterapisë trupore.

Letra e dytë *Diçka e vjetër, Diçka e re, Diçka e huazuar, Diçka Blu* (Rolef Ben-Shahar, 2011a) shtrin diskutimin në bashkë subjektivitetin dhe shqyrton balancën në mes aspekteve të reja dhe regresive të bashkë subjektivitetit. Letra e tretë (Rolef Ben-Shahar, 2011b) eksploron lidhjen në mes somatikës, linguitikës dhe organizatave të marrëdhënieve, dhe vendit të vetvetes në psikoterapinë trupore relative.

Letra e fundit do të demonstrojë përdorimin e rezonancës në psikoterapinë trupore me një model të marrëdhënieve, huazuar nga modeli i psikoanalizës, nga tradita Jungiane dhe shamanik.

ANKTHI DHE PANIKU NË ANALIZËN REIHANE

nga Genovino Ferri

genovino.ferri@gmail.com

Abstrakti

Në analizën Reihane, frika është parë si një indikator i inteligjencës së qenies së gjallë dhe është, në shumë mënyra e lidhur me ndjeshmërinë ndaj dhimbjes.

Nga perspektiva filogjenetike – evolucioniste, një ndarje e përcaktuar në mes të frikës dhe ankthit nuk ekziston. Gjatë jetës së qenieve të gjalla, frika paralajmërohet nga ankthi, e cila është kuptuar si njohëse komplekse si rezultat i aftësisë së organizmit për të parashikuar rrezikun në kohë dhe hapësirë.

Frika, kur *'kalon pragun,'* bëhet armik i fuqishëm dhe i tmerrshëm i lirisë, efektet e të cilës nuk duhet të nën vlerësohen. Megjithatë frika duhet të respektohet, duhet gjithashtu të jetë e rrethuar nga të gjitha mjetet që kemi në dispozicion; *'mbani sytë mbi të,'* p.sh. mësoni ta kuptoni atë dhe në përputhje me rrethanat të zhvillonit një kuptim më të thellë të origjinës së saj.

FORMIMI I NJË JETE TË MISHËRUAR DALLIMI NË MES TË QENIT TRUP I FORMËSUAR DHE FORMIMIT TË JETËS SË MISHËRUAR

Stanley Keleman
Berkeley, Kaliforni, Janar 2012
SKeleman@aol.com

Abstrakti

Aftësia e njeriut për të bërë ndryshime gjatë moshës në pamje, personalisht dhe shoqërisht, krijon shqetësim, ankth, dhe dyshim se si të sillet. Një reagim është të bëhet tepër i varur ndaj përgjigjeve të trashëguara. Një reagim alternative është të përdor ndikimin e muskujve të vullnetshëm dhe dinamikën formuese për të menaxhuar dhe për të zgjidhur dilemat emocionale kortikale të organizmit. Trupi është një ambient i organizuar, një strukturë e gjallërisë ngacmuese dhe njohurisë eksperimentale, dhe një burim i mençurisë personale dhe kolektive për të ditur. Përpjekja e muskujve të vullnetshëm zgjeron këtë forcë, duke bërë të mundur për të marr pjesë në atë se si na i dhurojmë trupit përvojat dhe krijimin e kujtimeve.

Fjalët kyçe

Të qenit i formësuar, Të qenit i mishëruar, Personifikim, Psikologjia Formative ® Përpjekja e muskujve të vullnetshëm

VETË RREGULLIMI I ORGANIZMIT NË QASJEN HOLISTIKE TË KURT GOLDSTEIN'S

Luigi Corsi
gijoe130@hotmail.com

Abstrakt

Autori prezenton një biografi të shkurtër intelektuale të Kurt Goldstein që fokusohet në konceptet e vetë-rregullimit të organizmit – tema kryesore e gjithë teorisë së tij, duke filluar nga Frankfurti gjatë periudhës (1914-1930) dhe Berlioni (1930-1933), përmes një kohë të gjatë të kaluar në SHBA (ai ishte njëri nga viktimat e para të persekutimit Nazist), dhe deri në vdekje në New York në Shtator 1965. Në veçanti, theksi është dhënë në ndryshimin gradual të menduarit të tij nga plani neurofizilogjik i pagabueshëm, i cili në Organizëm udhëheq formulimin e “ligjeve bazike biologjike”. Korrigjimi përmes nivelit mesatar të “përshtatshëm” koha – “ligji” që me sa duket na kthejnë prapa te principet e rregullimit homeostatik të Walter Cannon – te një plan më tepër filozofik, ekzistencial dhe ontologjik, i cili nënvizon konceptet e Vetë-Rregullimit.

Fjalët kyçe

Korrigjimi – Organizmi Konstant – Norma *individuale* – Vetë Realizimi –