

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Nuestras Raíces

Estrategias Tempranas de Afrontamiento Conductas Adictivas Que Pueden Sabotear La Conexión

Alice Kahn Ladas

Alice K. Ladas asistió a su primera Conferencia en Orgonon en 1948 y fue examinada personalmente por Reich en 1951 con el fin de unirse al personal de su centro de investigación infantil. Ella es posiblemente la única persona viva en los Estados Unidos hoy, que conoció a Reich en persona. Aquí, en sus propias palabras, están algunos de sus recuerdos de los primeros días de nuestro campo de estudio y trabajo, y cómo ella influyó en su desarrollo.

El cuerpo nella cultura I la cultura en el cuerpo

Encontrar nuestro terreno intercultural

Un elemento esencial en las psicoterapias corporales y somáticas del siglo XX

Carmen Joanne Ablack

Abstracto

Este artículo reúne y amplía una gama de conceptos e ideas clave que se exploraron por primera vez en dos charlas separadas impartidas por el escritor, destacando la importancia del terreno intercultural en la psicoterapia corporal y somática. Después de hablar en el Congreso de la Asociación Europea de Psicoterapia Corporal (EABP) en Berlín 2018 y luego de presentar un discurso inaugural en la conferencia de la Asociación de Estados Unidos para la Psicoterapia Corporal (USABP) en California más tarde ese año, el escritor explora las macroescalas de la cultura y el multiculturalismo, consideraciones sociales y socioeconómicas, culturas políticas y microescalas de signos, símbolos, ritmos, creatividad, síntomas societales y corporeización, que conducen a la idea de un terreno intercultural. En todo momento, el escritor atiende las trampas y las posibilidades de la psicoterapia corporal y somática, con un enfoque específico en los niveles organizativo, profesional, de capacitación y de supervisión en el contexto del mundo en general.

Palabras clave: Diálogo, encarnación, intercultural, terreno, relacional.

Sonrisas inglesas, hombros italianos y un terapeuta alemán

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Julianne Appel-Opper

Abstracto

Con este artículo quiero destacar cómo los cuerpos se comunican entre sí. Los ritmos y melodías de cómo se mueven los cuerpos son tan fascinantes; tanto se dice incluso antes de hablar. ¿Qué se comunica por un hombro quieto, una mirada de distancia o un ligero movimiento de los dedos? ¿Cómo, un cuerpo vivo suena como una orquesta, tocando melodías diferentes de su conocimiento relacional implícito? ¿Cómo se colorean estos tonos, entonaciones y melodías según su trasfondo cultural? ¿Podría yo como alemán entender a un hombro italiano o un dedo inglés?

A lo largo de mi práctica clínica como Gestalt integrador y psicoterapeuta psicodinámico relacional, he explorado y estudiado estos fascinantes procesos entre cuerpos: lo que decimos sin hablar y lo que vemos sin mirar. Quería abrir y escuchar estas comunicaciones sin palabras, pero sobre todo quería encontrar una manera de responder en el mismo idioma. Quería licuar y mover los movimientos congelados sostenidos en el cuerpo de una manera segura, tocando desde una distancia segura sin tocarse entre sí.

Palabras clave: comunicaciones implícitas cuerpo a cuerpo, ritmos y melodías culturales, intervenciones y experimentos incorporados.

"¡Si me conviertes en un marica, te mataré!"

Psicoterapia corporal y su papel potencial ayudar a los "hombres de verdad" a convertirse en hombres de verdad

Marc Rackelmann

Abstracto

El artículo explora lo que debe ser considerado para la psicoterapia corporal con clientes masculinos. Toca el debate sobre la masculinidad y presenta una visión general de la investigación de por qué la psicoterapia contemporánea no es adecuada para muchos hombres y qué características debe tener la psicoterapia apropiada para hombres. Estos hallazgos se aplican luego a la psicoterapia corporal apropiada para hombres y se ilustran con breves descripciones de casos. El artículo también ofrece algunas reflexiones sobre los problemas que pueden surgir al trabajar con clientes heterosexuales o homosexuales como psicoterapeutas heterosexuales o homosexuales. El autor sostiene que la psicoterapia corporal, con su énfasis en la unidad del cuerpo y el alma, su enfoque práctico y su capacidad para conciliar la cognición y la

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

emoción, parece ser particularmente adecuada para trabajar con hombres, si se hacen ciertos ajustes para la clientela masculina.

Palabras clave: masculinidad, género, psicoterapia apropiada para hombres, investigación en psicoterapia, psicoterapia corporal con hombres

Objetivación Sexual Femenina y el Castrado Re-Recordamiento Femenino de la Inteligencia Encarnada

Maryanne Comaroto y Rebecca Pottenger

Abstracto

Debido a una profunda preocupación por la prevalencia de la violencia psicológica y física contra las mujeres, este artículo reúne teorías que subrayan un enfoque somático y Junguiano para entender la objetivación sexual femenina como un complejo cultural. Plantea la división mente-cuerpo dentro de la objetivación cultural patriarcal y sexual femenina que nos ha hecho perder el contacto con nuestra experiencia e inteligencia encarnadas, y ha infundido nuestras relaciones con uno mismo, los demás y el medio ambiente con efectos traumatogénicos. Nuestra investigación ilumina la objetivación sexual femenina como un complejo cultural normalizado, y la autoobjetivación como una estrategia para la pertenencia social y la seguridad. La investigación apunta a la investigación grupal centrada en el cuerpo como un proceso efectivo para crear conciencia sobre los efectos de la objetivación sexual femenina y su normalización e internalización. La espontaneidad de un movimiento expresivo y un proceso reflexivo de grupos pequeños facilitó el contacto con el inconsciente somático y el conocimiento encarnado de las mujeres. Esto incluyó el conocimiento de la experiencia de las mujeres y su internalización de la objetivación femenina. Además, las mujeres accedieron y encarnaron las energías de lo femenino que promueven la agencia y la autoeficacia.

Palabras clave: objetivación sexual, arquetipo femenino, conocimiento encarnado, inconsciente cultural, cultura patriarcal, inconsciente somático, teoría del complejo cultural postjunguiano, experiencia encarnada.

Práctica de BP y SP

Hacer la psicoterapia somática más efectiva

Anne Isaacs y Joel Isaacs

Abstracto

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

En nuestro esfuerzo continuo para hacer que la psicoterapia somática sea más efectiva, hemos identificado y eliminado una serie de obstáculos y limitaciones para el proceso de terapia como se practica comúnmente. Usando nuestro enfoque Bodydynamic, esto ha conducido a resultados de terapia mejorados consistentemente en nuestro trabajo con trastornos del desarrollo.

Palabras clave: Bodydynamics, psicoterapia somática, trastornos del desarrollo, trauma del desarrollo, psicoterapia (más) efectiva, (eliminación) de obstáculos a la psicoterapia, mejores resultados de la terapia

Body Dreamwork

Usar el enfoque para encontrar la fuerza vital inherente a los sueños.

Leslie A. Ellis

Abstracto

Encontrar y encarnar la fuerza vital o "ayuda" en un sueño es la práctica central del trabajo onírico centrado en el sueño. Este artículo presenta brevemente el enfoque (Gendlin, 1978/1981) y su aplicación al trabajo con los sueños, y proporciona un ejemplo de caso con una transcripción de cómo guiar a un soñador para encontrar la fuerza vital en un sueño angustiante. La práctica de encarnar la fuerza vital del sueño proporciona al soñador un recurso incorporado que puede ser un fin en sí mismo y también puede facilitar el trabajo con los aspectos más desafiantes de los sueños y las pesadillas. La investigación y los ejemplos clínicos respaldan el uso de esta técnica en la práctica clínica y demuestran cómo puede proporcionar un alivio clínicamente significativo de la angustia de pesadilla y otros síntomas del TEPT.

Palabras clave: trabajo onírico, concentración, pesadillas, encarnación, psicoterapia.

Trabajar con trauma

Protocolo de mapa corporal

Integrando la terapia del arte y el enfoque en el tratamiento de adultos con trauma

Darcy Lubbers

Abstracto

El BMP integra las modalidades de enfoque y la expresión terapéutica del arte, y utiliza el contorno del cuerpo como contenedor. Se administró a nueve adultos, cada uno de los cuales estaba recibiendo terapia continua para el trauma en el momento del estudio. Después de la

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

administración del protocolo, se realizaron entrevistas semiestructuradas individuales para explorar las ilustraciones de cada participante y la experiencia vivida del BMP. El análisis fenomenológico interpretativo (IPA) se aplicó a las transcripciones de las entrevistas semiestructuradas y la obra de arte. El investigador utilizó el software NVivo-Pro 11 para explorar los temas predominantes que surgieron. El estudio arrojó resultados positivos, tal como se expresó a través de las entrevistas semiestructuradas y las ilustraciones de los participantes, proporcionando así una base y motivación para continuar los estudios de trauma con este protocolo.

Los aspectos destacados de la psicoterapia corporal incluyen: 1.) neurociencia: subrayando la efectividad de las modalidades no verbales en el tratamiento del trauma; 2.) facilitar la realización, la autorregulación y el acceso al material inconsciente a través de un protocolo integrado; 3.) proporcionar un contenedor seguro para la curación emocional / fisiológica; 4.) ir más allá de la reducción de síntomas en el trauma curativo.

Palabras clave: terapia de arte, psicoterapia corporal, psicología somática, enfoque, trauma.

Integración de memorias traumáticas

Homayoun Shahri

Abstracto

En este artículo, discutiré una breve revisión de recuerdos traumáticos basada en la neurociencia y la teoría de la información. Basado en la neurociencia y la teoría de la información, presentaré una nueva técnica que puede integrar recuerdos traumáticos fragmentados. La técnica presentada se basa en ralentizar el proceso de recuperación de la memoria traumática, así como en agregar nueva información en el momento de la recuperación, lo que puede resultar en una nueva codificación de estos recuerdos durante la fase de reconsolidación. Los recuerdos reescritos resultantes parecen durar mucho tiempo.

Palabras clave: neurociencia, trauma, memoria, teoría de la información, recodificación, reconsolidación.

TRABAJAR CON TRAUMA SIN EL DRAMA: ABUSADO Y TODAVÍA VIVO

Will Davis

Abstracto

Hay dos temas relacionados al trabajar con pacientes con trauma de manera segura. Primero, presento cómo un enfoque funcional permite la posibilidad de que no sea necesario trabajar a través, volver a experimentar en un entorno terapéutico seguro o tener conocimiento del

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

trauma para liberarse de él. Es posible tratar a los pacientes con traumatismos por debajo de las defensas, trabajando con el endo yo interno que existe antes del traumatismo - "sin daños". El segundo tema es un modelo funcional de cómo entender este fenómeno poco probable considerando que parece ir en contra de los principios terapéuticos básicos enumerados anteriormente.

Palabras clave: Reich, accidente cerebrovascular, trauma, endo yo, naturaleza dual de las relaciones, modelo funcional.

Investigación

Hacia un Paradigma Somaticamente Informado en Investigación Encarnada

Jennifer Frank Tantia

Abstracto

La psicoterapia somática se ha practicado durante ochenta años sin el complemento de una investigación sustancial que la acompañe. Debido a la naturaleza del campo de estudio orientado hacia la práctica, la mayoría de los psicoterapeutas corporales han recibido una capacitación más extensa en la práctica en lugar de participar en las riquezas de la investigación. Esto ha creado una debilidad en el campo de estudio y ha detenido el desarrollo de la psicoterapia somática como una terapia de salud mental válida y basada en la evidencia. Aunque hay un problema mucho mayor que involucra el apoyo educativo y comunitario, este artículo discute las formas en que los elementos que son distintos dentro del tratamiento de psicoterapia somática pueden ser un recurso valioso para desarrollar métodos de investigación encarnados somáticamente informados. También discutirá por qué los métodos de investigación encarnados son primarios para el Zeitgeist actual, y cómo las prácticas incorporadas dentro del paradigma de investigación son imprescindibles para explorar fenómenos como la identidad de género, las diferencias culturales, la opresión, los síntomas médicamente inexplicables, la salud mental existencial y otros temas que todavía están poco explorados a través de los métodos de investigación actuales.

Palabras clave: encarnación, métodos de investigación encarnada, investigación encarnada, salud mental, salud psicofisiológica.

Depresión y psicoterapia corporal

Un estudio cualitativo desde una perspectiva resiliente

Christina Bader Johansson

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Abstracto

El objetivo de este estudio cualitativo fue descubrir cómo los psicoterapeutas corporales describen espontáneamente sus creencias sobre lo que nos mantiene saludables, qué métodos valiosos usan y qué signos de recuperación reconocen cuando trabajan con un cliente deprimido. En el método de la teoría fundamentada, los estudios de literatura, así como las preguntas abiertas, se realizaron paralelas entre sí. Las preguntas abiertas se enviaron a los miembros de CH-EABP (Asociación Nacional Suiza de la Asociación Europea de Psicoterapia Corporal, EABP). Las respuestas escritas a sus sugerencias sobre métodos terapéuticos útiles y los signos de recuperación de la depresión se analizaron mediante el método de comparación constante con una codificación abierta y axial. Las cuatro categorías principales de respuestas de los psicoterapeutas corporales, que formaron un concepto central fueron: 1) Apego y alianza terapéutica 2) Conciencia corporal 3) El contacto con el dolor permite una agresión saludable y creativa y 4) La autorregulación y el ritmo. Este estudio, basado en las respuestas de los terapeutas, indica que los psicoterapeutas corporales tienen herramientas para trabajar en una dirección resistente, lo que sugiere que los estudios experimentales deberían seguir.

Palabras clave: depresión, psicoterapia corporal, resiliencia, alianza terapéutica, conciencia corporal, dolor, agresión saludable.

Enfoque interdisciplinario

Placer sexual a la luz de la intersubjetividad, Neurociencia, Investigación Infantil, Psicoanálisis Relacional, y teoría del reconocimiento

Lawrence E. Hedges

Abstracto

A diferencia de otras especies, los humanos pueden experimentar el placer sexual como una sensación de unión interpersonal lograda intersubjetivamente, un fenómeno que es distinto de otras formas de experiencia sexual. Los estudios infantiles demuestran que la capacidad humana de intersubjetividad está presente desde el nacimiento. La comunicación afectiva de cerebro derecho a cerebro derecho se puede lograr entre el lactante y el cuidador mediante el cultivo de procesos complejos de sintonización y regulación del afecto mutuo, lo que da lugar a experiencias recíprocas de placer mutuo psicológico y psicofísico. Los nervios polivagales humanos permiten la neurocepción genética de la seguridad y el peligro, del placer y el dolor potenciales, en las relaciones humanas. Las teorías de reconocimiento y apego aclaran cómo

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algfari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

estos y otros sistemas primarios de respuesta humana se pueden cultivar hacia el placer mutuo en la infancia y la niñez temprana. El placer interpersonal es fundamental para las experiencias posteriores de placer sexual recíproco y mutuo acompañado de una sensación de sintonía psicológica y unión.

Palabras clave: Placer sexual, sexual, intersubjetividad, neurociencia y para investigación, reconocimiento Siri, psicoterapia relacional.

El principio del estímulo mínimo en los procesos autopoieticos de autorregulación bioenergética, unión y realización

Beatriz Casavecchia

Abstracto

Este artículo presenta el paradigma de la Teoría Cuántica de Campos aplicada a los sistemas vivos y la energía Orgone desarrollada por Wilhelm Reich y también por Eva Reich en su formulación de Gentle Bioenergetics.

Reich desarrolló la hipótesis de un inconsciente anclado en el cuerpo, que es la raíz y la fuerza impulsora de la libido, y creó un enfoque energético para una psique somática pulsante. Descubrió un proceso preciso de enredo entre el bienestar físico y mental.

Palabras clave: Dinámica física cuántica, neg-entropía, principio de estímulo mínimo, estado coherente cuántico, energía orgónica, matriz de tejido conectivo, procesos autopoieticos, dinámica de autoorganización.

El bio feedback como una modalidad somática viable para trauma y comorbilidades relacionadas Una nueva metodología

Cynthia Kerson

Abstracto

El biofeedback es una modalidad conductual que se centra en la interconexión entre fenómenos psicológicos y fisiológicos en tiempo real. Sus premisas principales son que el comportamiento emocional y cognitivo engendra comportamiento fisiológico, viceversa, y que la conexión consciente entre los dos aumenta la curación. Para lograr este aprendizaje, se entrena al cliente utilizando modelos de aprendizaje de condicionamiento operante mientras registra la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la temperatura distal, la actividad muscular, la actividad electrodérmica y/o las ondas cerebrales. Cada modalidad se relaciona con la persona de manera única, y es la habilidad del profesional saber cuál (es) entrenar para mejorar el

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

proceso psicológico y fomentar el crecimiento mental, social y emocional. Este artículo explora estas modalidades y sus mejores usos.

Palabras clave: biofeedback; neurofeedback; psicofisiología aplicada; teoría del aprendizaje, modalidad somática

Ética profesional

La ética y el ethos como elementos esenciales de profesionalización de la psicoterapia corporal

Ulrich Sollmann

Abstracto

La ética en el campo de la psicoterapia (corporal) es una guía indispensable. La implementación de pautas éticas y el tratamiento adecuado para tratar las violaciones de estas pautas deben ser un componente clave en el campo psicoterapéutico, ya sea en la práctica terapéutica concertada, la relación terapeuta-paciente o la ciencia terapéutica. Sin embargo, es necesaria una práctica ética imparcial en relación con la gestión de una organización terapéutica, especialmente en organizaciones más pequeñas. Un conflicto de prejuicios puede conducir rápidamente al abuso de poder. La psicoterapia es, por un lado, una forma específica de ayudar a las personas con necesidades personales. Por otro lado, es una profesión, un servicio. El desarrollo de la profesión incluye el desarrollo de criterios de calidad específicos, estructuras y regulaciones para la capacitación, así como el anclaje social de la actividad y su reconocimiento. Esto incluye la profesionalización. Debe entenderse como el desarrollo de una ética general y ética personal. Ambos son sistemas de valores que dan orientación tanto al terapeuta como al paciente. La reflexión profesional y personal es crucial para esto. El desarrollo de un código de ética también afecta la sostenibilidad y la credibilidad de la ciencia psicológica.

Palabras clave: Pautas de ética, moral, psicoterapia corporal, psicoterapia, profesionalización, relación terapeuta-paciente, lucha de poder, ciencia, criterios de calidad, sanciones.

BP alrededor del mundo

Psicoterapia corporal en Australia

Ernst Meyer

Abstracto

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Las psicoterapias somáticas surgieron en Australia a fines de la década de 1970, y los programas de capacitación y las asociaciones profesionales se establecieron desde la década de 1980 en adelante. Aunque el campo estaba bien establecido, no se formó una asociación paraguas para unir los diferentes enfoques. El papel de la psicoterapia somática en Australia disminuyó a medida que las disputas erosionaron el campo desde adentro, mientras que las presiones financieras externas hicieron que la entrega de capacitación y la práctica privada fueran menos viables. Para dar al campo una plataforma para reagruparse y recordar a sí mismo y a otros su valor, actualmente se está considerando establecer una asociación dedicada a las psicoterapias somáticas.

Palabras clave: psicoterapia somática, Jeff Barlow, Australia, la tiranía de la distancia.

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org