

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Gyökereink

Korai megküzdési stratégiák Függő viselkedések, amelyek tönkre tehetik kapcsolatainkat

Alice Kahn Ladas

Alice K. Ladas első alkalommal 1948-ban vett részt konferencián Orgononban, és Reich személyesen vizsgálta meg 1951-ben, hogy csatlakozhasson Csecsemő Kutató Intézetéhez. Feltehetően ő ma az egyetlen élő személy, a személyesen ismerte Reicht. Íme néhány szó tőle, az ő emlékei területünk korai napjairól, és arról, ahogyan ő befolyással volt e terület fejlődésére.

Kulcsszavak: megküzdési stratégiák, belsőleges kapcsolat, szomato-pszichoterápia, függőség

A kultúra a testben és a test a kultúrában

Megtalálni az interkulturális talajt a lábunk alatt Egy kulcsfontosságú elem a 21. századi testben és szomato-pszichoterápiában

Carmen Joanne Ablack

Absztrakt

Ez a cikk összefoglalását és továbbgondolását nyújtja egy sor kulcsfogalomnak és elgondolásnak, amelyek először a szerző két külön beszédében kerültek kifejtésre, rávilágítva az interkulturális talaj fontosságára a test és a szomato-pszichoterápia esetében. Miután felszólalt az Európai Szomato-pszichoterápiás Egyesület (EABP) berlini kongresszusán 2018-ban, majd ugyanebben az évben megtartotta az Egyesület Államok Szomato-pszichoterápiás Egyesületének kaliforniai konferenciáján a nyitó plenáris előadást, a szerző feltárja a kultúra és a multikulturalizmus, a társadalmi és szocio-ökonómiai megfontolások, valamint a politikai kultúrák makroszintjét, illetve a jelek, a szimbólumok, a ritmusok, a kreativitás, a szocietális tünetek és az embodiment

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algefari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

mikroszintjét, ami elvezet az interkulturális talaj elgondolásához. A szerző mindvégig figyelmet fordít a testre és a szomato-pszichoterápiára lehelkedő csapdákra és lehetőségekre, külön összpontosítva a szervezeti, a terapeutai, a kiképzői és a szupervizori szintekre a tágabb világ kontextusában.

Kulcsszavak: Párbeszéd, embodiment, interkulturális, talaj, kapcsolati

Angol mosolyok, olasz vállak és egy német terapeuta

Julianne Appel-Opper

Absztrakt

Ezzel a cikkel szeretnék rávilágítani, hogy miként kommunikálnak a testek egymással. Annyira lenyűgözők a ritmusai és dallamai annak, ahogyan a testek mozognak; annyi minden kimondásra kerül már azelőtt, hogy megszólalnánk. Mit üzen egy nyugodt váll, egy távolba sikló pillantás, vagy egy lágy ujjmozdulat? Hogyan szólal meg egy élő test valamely zenekar módjára, különféle dallamokat eljátszva implicit kapcsolati tudásából? Hogyan színezi meg e tónusokat, lejtéseket és dallamokat azok kulturális háttere? Én, német mivoltomban képes volnék megérteni egy olasz vállat vagy egy angol ujjat?

Egész klinikai működésem során, amelyet integratív gestalt- és kapcsolati pszichodinamikus terapeutaként végzek, ezeket a lenyűgöző testek-közötti folyamatokat tártam fel és tanulmányoztam: mit mondunk anélkül, hogy beszéljünk, és mit látunk anélkül, hogy néznénk. Ki akartam nyílni rá és hallgatni e szavak nélküli kommunikációt, de mindennél jobban egy utat akartam találni, hogy válaszolhassak ugyanazon a nyelven. Biztonságos módon folyékonyá akartam tenni a testben tárolt fagyott mozdulatokat, biztos távolságból érintve anélkül, hogy hozzányúlnánk egymáshoz.

Kulcsszavak: implicit test-a-testtel kommunikáció, kulturális ritmusok és dallamok, embodied intervenciók és kísérletek

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL
The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

"Ha egy buzit csinálsz belőlem, kinyírlak!"

**Szomato-pszichoterápia és annak potenciális szerepe
az "Igazi Férfiak" segítségével, hogy igazi férfivá váljanak**

Marc Rackelmann

Absztrakt

A cikk azzal foglalkozik, hogy mit kell számításba venni férfi kliensekkel folytatott szomato-pszichoterápia esetén. Érinti a maszkulinitás körüli vitát, és áttekintést nyújt azokról a kutatásokról, amelyek vizsgálják, hogy a kortárs pszichoterápia miért nem ideális sok férfi számára, és milyen sajátosságokkal kell rendelkezni a férfiak számára megfelelő pszichoterápiának. Ezeket az eredményeket aztán alkalmazzuk a férfiak számára megfelelő szomato-pszichoterápiára, és rövid esetleírásokkal illusztráljuk. A cikk kínál némi reflexiót azokra a problémákra is, amelyek feljöhethetnek, amikor heteroszexuális vagy meleg szomato-pszichoterapeuta dolgozik heteroszexuális vagy meleg kliensekkel. A szerző álláspontja az, hogy a szomato-pszichoterápia, amely hangsúlyozza a test és a lélek egységét, a „hands on” megközelítést és a képességet a kogníció és az érzelmek összebékítésére, különösen is alkalmas lehet a férfiakkal végzett munkára – ha bizonyos módosításokat megteszünk a férfi kliensek érdekében.

Kulcsszavak: Maszkulinitás, gender, férfiak számára megfelelő pszichoterápia, pszichoterápia kutatás, szomato-pszichoterápia férfiakkal

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

**Női szexuális tárgyiasítás és a kasztrált feminin
Megemlékezés az embodied intelligenciáról**

Maryanne Comaroto és Rebecca Pottenger

Absztrakt

A nők elleni lelki és testi erőszak elterjedtsége feletti mély aggodalom nyomán ez a cikk egy test-orientált és jungiánus megközelítés alapjait képező elméleteket gyűjt össze, hogy megértsük a nők szexuális tárgyiasítását, mint kulturális komplexumot. Kifejti, hogy az elme és a test közötti széthasadság a patriarchális kultúrán belül, valamint a nők szexuális tárgyiasítása odavezetett, hogy elveszítettük a kontaktus az embodied tapasztalatunkkal és intelligenciánkkal, és traumatikus hatásokkal töltötte fel kapcsolatunkat önmagunkkal, másokkal és a környezettel. Kutatásunk megvilágítja a nők szexuális tárgyiasítását, mint normalizálódott kulturális komplexumot, valamint az öntárgyiasítást, mint a társas odatartozás és biztonság megszerzésének egy stratégiáját. A kutatás a test-orientált, csoportos vizsgálat irányába mutat, amely hatékony eljárás lehet abban, hogy a tudatosuljon a hatása a nők szexuális tárgyiasításának, illetve az erre irányuló normalizációnak és internalizációnak. Egy expresszív mozdulat spontaneitása és a reflektív kiscsoportos folyamat támogatták a testi tudattalannal és a nők testi tudásával való kapcsolat kiépítését. Ez magában foglalta a nők tapasztalatára és a nők tárgyiasításának bennük zajló internalizációjára irányuló tudatosságot is. Továbbá, a nők hozzáfértek és a testükbe lehorgonyoztak olyan feminin energiákat, amelyek a hatóerőt és a cselekvési készséget támogatják.

Kulcsszavak: szexuális tárgyiasítás, archetipikus feminin, testben lévő tudás, kulturális tudattalan, patriarchális kultúra, szomatikus tudattalan, poszt-jungiánus kulturális komplex elmélet, testi tapasztalat

A szomato-pszichoterápia és a szomatikus pszichológia gyakorlata

Hogyan tehetjük hatékonyabbá a szomato-pszichoterápiát

Anne Isaacs and Joel Isaacs

Absztrakt

A szomato-pszichoterápia hatékonyságának növelése érdekében tett szakadatlan erőfeszítéseink során azonosítottunk és kiküszöböltük az általánosan gyakorolt terápiás folyamat számos akadályát és megkötését. Az általunk képviselt Bodydynamic iskola megközelítését használva mindez a fejlődési nehézségekkel végzett munkánkban a terápiás eredmények tartós növekedéséhez vezetett.

Kulcsszavak: Bodydynamics, szomato-pszichoterápia, fejlődési nehézségek, fejlődési trauma, hatékony(abb) pszichoterápia, a pszichoterápia akadályai(nak kiküszöbölése), megnövekedett terápiás

Testi álommunka

A fókuszolás használata az álmokban rejlő életerő megtalálásához

Leslie A. Ellis

Absztrakt

Megtalálni és testbe hozni az életerőt vagy a „segítséget” egy álomban a fókuszolás-orientált álommunka központi eljárása. A cikk röviden bemutatja a fókuszolást (Gendlin, 1978/1981), annak alkalmazását az álommunkában, és egy átirattal ellátott esettanulmányt is közöl arról, ahogyan vezetni lehet az álmodót, hogy megtalálja az életerőt egy stresszes álomban. Az álomban lévő életerő testbe hozásának gyakorlata egy olyan testi erőforrással ruházza fel az álmodót, amely önmagában is lehet egy befejezés, de azt is lehetővé teszi, hogy az álmok és a rémálmok még nagyobb kihívást jelentő aspektusaival dolgozzunk. A kutatás és a klinikai példák igazolják e technika alkalmazását a klinikai gyakorlatban, és bemutatják, ahogyan klinikailag szignifikáns mértékben tudja enyhíteni a rémálomból származó stresszt és egyéb PTSD tüneteket.

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarfi
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

Kulcsszavak: Álommunka, fókuszolás, rémálmok, embodiment, pszichoterápia

Munka a traumával

**A Bodymap protokoll
A művészetterápia és a fókuszolás integrálása
felnőttek traumaterápiájába**

Darcy Lubbers

Absztrakt

A BMP a fókuszolás és a terápiás művészeti kifejezés modalitásait integrálja, és a test vázlatát úgy használja fel, mint egy konténert. Kilenc felnőttel került kipróbálásra, akik mindegyike traumaterápiában vett részt a vizsgálat ideje alatt. A protokoll alkalmazását követően félig strukturált egyéni interjúkat vettem fel, hogy feltárjam minden egyes résztvevő művészeti munkáját és átélt élményét a BMP során. A félig strukturált interjúk és a művészeti alkotások Interpretatív Fenomenológiai Analízisnek (IPA) lettek alávetve. A felmerülő domináns témák azonosítására az NVivo-Pro 11 szoftvert alkalmazta a kutató. A vizsgálat pozitív eredményekkel zárult, ami megmutatkozott a résztvevők félig strukturált interjúiban és művészeti munkáiban, alapot és motivációt képezve ezzel további traumakutatásokhoz is e protokoll alkalmazásával.

A szomato-pszichoterápia kiemelt sajátosságai: 1.) idegtudomány: alátámasztva a non-verbális modalitások hatékonyságát a traumafeldolgozásban; 2.) az embodiment, az önszabályozás, valamint a tudattalan élményanyaghoz való hozzáférés támogatása egy integrált protokoll révén; 3.) biztos konténer nyújtása az érzelmi és fiziológiai gyógyuláshoz; 4.) túlmenni a traumakezelésben a pusztán tünetcsökkentésen

Kulcsszavak: művészetterápia, szomato-pszichoterápia, szomatikus pszichológia, fókuszolás, trauma

A traumatikus emlékek integrálása

Homayoun Shahri

Absztrakt

Ebben a cikkben röviden áttekintem a traumatikus emlékeket, az idegtudomány és az információelmélet alapján. Ezek alapján egy új technikát mutatok be, amely támogatja a töredezett traumatikus emlékek integrálását. A bemutatott technika a traumatikus emlékek felidézési folyamatának lelassítására épül, valamint arra, hogy a felidezés idején új információkat adunk hozzájuk, ami ezen emlékeknek az ismételt konszolidáció során történő újrakódolódását eredményezheti. Úgy tűnik, az ilyen módon létrejött átírt emlékek hosszú időn át megmaradnak.

Kulcsszavak: idegtudomány, trauma, emlékezet, információelmélet, újrakódolás, ismételt konszolidáció

DRÁMA NÉLKÜL DOLGOZNI A TRAUMÁVAL: ABUZÁLTAN ÉS MÉGIS ÉLETBEN

Will Davis

Absztrakt

Két összefüggő téma van, amikor biztonságos módon dolgozunk traumatizált kliensekkel. Egyfelől bemutatom, ahogyan egy funkcionális megközelítés felveti annak a lehetőségét, hogy nem szükséges átdolgozni, újra megtapasztalni valamely biztonságos terápiás környezetben a traumát, vagy tudással rendelkezni róla ahhoz, hogy szabadabbá váljunk tőle. Lehetséges kezelni traumatizált klienseket a védelmeken túl, a „rombolástól mentes” endo-szellel dolgozva, amely létezett a traumát megelőzően. A második téma egy funkcionális modell arról, hogy miként lehet megérteni ezt a szokatlan jelenséget, ha számításba vesszük, hogy a látszólag ellentétben áll a fentebb felsorolt alapvető terápiás elvekkel.

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Kulcsszavak: Reich, instroke, trauma, endo-szelf, a kapcsolat kettős természete, funkcionális modell

Kutatás

Egy szomatikusan is tájékozott paradigmához közelítve az embodied kutatásban

Jennifer Frank Tantia

Absztrakt

A szomatikus pszichoterápiát nyolcvan éve gyakorolják anélkül, hogy alapvető kutatás egészítené ki, mintegy kísératként. A szakma gyakorlat-orientált természete miatt a legtöbb szomato-pszichoterapeuta alaposabb képzettséggel rendelkezik a gyakorlat terén, ahelyett, hogy részese lenne a kutatás gazdag világának. Ez egy gyengeséget eredményezett a szakmában, és akadályozta a szomato-pszichoterápia érvényes és bizonyítékokon alapuló, lelki egészségre irányuló terápiaként zajló fejlődését. Habár ez egy sokkal tágabb probléma, amelybe beletartozik az oktatási és a közösségi támogatás is, jelen tanulmány azokkal a módokkal foglalkozik, amelyeknek éppen a jól elkülöníthetően a szomato-pszichoterápiás kezelésekhöz tartozó elemei értékes források lehetnek szomatikusan is tájékozott, embodied kutatási módszerek kialakításakor. Foglalkozik azzal is, hogy miért ideális az aktuális korszellem szempontjából az embodied kutatás, és hogyan válnak kötelező érvényűvé az embodied eljárások a kutatási paradigmán belül, amikor olyan jelenségekkel foglalkozunk, mint a gender identitás, a kulturális különbségek, az elnyomás, az orvosilag megmagyarázhatatlan tünetek, az egzisztenciális mentális egészség és más témák, amelyek továbbra is kevésbé kerültek feltárára a jelenlegi kutatási módszerekkel.

Kulcsszavak: embodiment, embodied kutatási módszerek, embodied vizsgálat, mentális egészség, pszichofiziológiai egészség

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

Depresszió és szomato-pszichoterápia
Egy kvalitatív vizsgálat a reziliencia szempontjából

Christina Bader Johansson

Absztrakt

E kvalitatív vizsgálat célja annak felderítése volt, hogy a szomato-pszichoterapeuták hogyan írják le spontán módon hiedelmeiket arról, hogy mi tesz bennünket tartósan egészségessé, milyen értékes módszereket alkalmaznak és milyen jeleit veszik észre a gyógyulásnak, amikor depressziós klienssel dolgoznak. A megalapozott elmélet módszertanát követve írott vizsgálatok és nyitott kérdések egymással párhuzamosan kerültek alkalmazásra. A nyitott kérdéseket elküldtük a CH-EABP (az Európai Szomato-pszichoterápiás Egyesület Svájci Nemzeti Egyesülete) tagjainak. A hasznos terápiás módszerekre és a depresszióból való gyógyulás tüneteire vonatkozó írott válaszok az állandó összehasonlítás módszerével kerültek elemzésre, nyitott és tengelyes kódolással. A négy fő kategória a szomato-pszichoterapeuták válaszaiban, amelyek egy központi elgondolást alkottak, a következők voltak: 1) Kötődés és terápiás szövetség, 2) Testtudat, 3) A kapcsolódás a bánathoz lehetővé teszi az egészséges, kreatív agressziót, és 4) Önszabályozás és ritmus. Jelen vizsgálat, amely a terapeuták válaszaiban alapul, azt jelzi, hogy a szomato-pszichoterapeuták rendelkeznek eszközökkel arra, hogy a reziliencia irányába dolgozzanak, ami arra utal, hogy fontos volna további kísérleti kutatások folytatása.

Kulcsszavak: Depresszió, szomato-pszichoterápia, reziliencia, terápiás szövetség, testtudat, egészséges agresszió

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL
The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Interdiszciplináris megközelítések

**A szexuális élvezet az interszubsjektivitás,
az idegtudomány, a csecsemőkutatás, a kapcsolati pszichoanalízis
és az felismerélmélet tükrében**

Lawrence E. Hedges

Absztrakt

Más fajoktól eltérően az ember képes szexuális élvezet tapasztalására a személyközi egyesülés interszubsjektíven elért érzeteként, amely jelenség elkülönül a szexuális élmények más formáitól. A csecsemőkutatások azt mutatják, hogy az interszubsjektivásra való emberi készség már születéskor jelen van. A jobb-agyféltekétől jobb-agyféltekéig tartó affektív kommunikáció létrehozható csecsemő és gondozó között a kölcsönös érzelmi hangolódás és szabályozás összetett folyamatainak gyakorlásán keresztül – így adva utat a kölcsönös élvezet reciprok jellegű fiziológiai és pszichológiai élményének. Az emberi polivagális idegek lehetővé teszik a biztonság és a veszély – a lehetséges élvezet és fájdalom – genetikusan vezérelt neurocepcióját az emberi kapcsolatokban. A felismerési és kötődési elméletek tisztázzák, ahogyan fejleszteni lehet ezeket és más elsődleges emberi válaszrendszereket a kölcsönös örömszerzés irányába a csecsemőkorban és a kisgyermekkor éve alatt. *A személyközi örömszerzés alapvető fontosságú a reciprok és kölcsönös szexuális élvezet későbbi tapasztalatai szempontjából, amelyeket a pszichológiai ráhangolódás és egység érzete kísér.*

Kulcsszavak: Szexuális élvezet, szexuális, interszubsjektivitás, idegtudomány, Siri felismerő rendszer, kapcsolati pszichoterápia

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

**A legkisebb inger elve
a bioenergetikus önszabályozás autopoietikus folyamatában, a kötődésben és
az embodimentben**

Beatrice Casavecchia

Absztrakt

Jelen tanulmány a kvantum mezőelméletet mutatja be, élő rendszerekre és az orgon energiára alkalmazva, ahogyan azt kifejlesztette Wilhelm Reich, valamint Eva Reich is, amikor körvonalazta a Gentle Bioenergetics módszert.

Reich létrehozta a testbe lehorgonyzott tudattalan elméletét, amely a libidó gyökere és irányadó ereje, és kialakított egy energetikai megközelítést a pulzáló testi pszichéhez. Felfedezte a fizikai és mentális jólét közötti összefonódás pontos folyamatát.

Kulcsszavak: Kvantumfizikai dinamikák, negentrópia, legkisebb inger elv, kvantum koherent állapot, orgon energia, kötőszöveti mátrix, autopoietikus folyamat, önszervező dinamikák

**Biofeedback mint egy járható szomatikus modalitás
traumánál és a vele kapcsolatos komorbiditások esetén
Egy új módszertan**

Cynthia Kerson

Absztrakt

A Biofeedback egy viselkedésterápiás modalitás, amely a fiziológiai és pszichológiai jelenségek közötti összeköttetésre fókuszál, valós időben. Fő előfeltevései, hogy az érzelmi és a kognitív viselkedés hozza létre a fiziológiai viselkedést és fordítva, és a tudatos kapcsolat e kettő között támogatja a gyógyulást. Ennek tanuláson keresztül történő elérése érdekében a kliens támogatást kap operáns kondicionáláson alapuló tanulási modellekkel, miközben méri szívverését, légzését, a distalis hőmérsékletet, az izomaktivitást, az elektrodermális aktivitást és/vagy az agyhullámokat. Valamennyi

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

modalitás sajátosan a személyhez kapcsolódik, és a gyógyász készsége tudni, hogy melyeket szükséges bevonni a gyakorlásba a pszichológiai folyamat elősegítéséért, valamint a mentális, társas és érzelmi fejlődés bátorításáért. Jelen tanulmány e modalitásokat írja le, valamint azok legjobb használati módját.

Kulcsszavak: Biofeedback, neurofeedback, alkalmazott pszichofiziológiai, tanulási elmélet, szomatikus modalitás

Professzionális etika

Etika és ethosz mint esszenciális elemek a szomato-pszichoterápia professzionalizálásában

Ulrich Sollmann

Absztrakt

Az etika a (szomato-)pszichoterápia területén nélkülözhetetlen támpont. Az etikai irányelvek gyakorlatba történő átültetése és ezen irányelvek megsértésének megfelelő kezelése kulcsfontosságú része kell, hogy legyen a pszichoterápiás szakmának, legyen szó közös terápiás gyakorlatról, a terapeuta-kliens kapcsolatról vagy terápiás tudományról. Mégis, a részrehajlás nélküli erikai gyakorlat nélkülözhetetlen egy terápiás szervezet működtetésekor, különösen a kisebb szervezetek esetében. Egy előítéletekből származó konfliktus könnyen a hatalommal való visszaéléshez vezethet. A pszichoterápia egyfelől a személyes szükségletekkel fellépő egyének segítségének specifikus formája. Másfelől ez egy szakma, egy szolgáltatás. A szakma fejlődést magában foglalja a képzés specifikus minőségi feltételeinek, struktúráinak és szabályozásának kifejlődését, valamint a tevékenység társadalmi lehorgonyzását és elismerését. Ez pedig magában foglalja a professzionalizálódást. Ezt úgy kell érteni, mint egy általános etika és egy személyes ethosz kifejlődését. Mindkettő egy értékrend, amely orientációt jelent a terapeuta és a kliens számára egyaránt. A professzionális és a személyes (ön-)reflexió ebben alapvető

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algarari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

fontosságú. Egy etikai kódex kialakítása kihat a pszichológiai tudomány fenntarthatóságára és hitelességére is.

Kulcsszavak: Etikai irányelvek, erkölcsök, szomato-pszichoterápia, pszichoterápia, professzionalizálódás, terapeuta-kliens kapcsolat, hatalmi harc, tudomány, minőségi feltételek, szankciók

Szomato-pszichoterápia a világ körül

Szomato-pszichoterápia Ausztráliában

Ernst Meyer

Absztrakt

A szomato-pszichoterápia irányzatai Ausztráliában a késő '70-es években jelentek meg, képzési programok és szakmai egyesületek pedig a '80-as évektől folyamatosan jöttek létre. Bár a szakma szilárd alapokon állt, nem jött létre szakmai ernyőszervezet, amely a különböző iskolákat összefogta volna. A szomato-pszichoterápia szerepe Ausztráliában lecsökkent, miután különféle viták belülről erodálták a szakmát, miközben többfajta külső pénzügyi nyomás nehezítette meg a képzések működését és a magánpraxist. Hogy a szakma számára legyen egy platform, ahol újra tud formálódni egy csoport és képes emlékeztetni önmagát és másokat értékeire, jelenleg is megfontolás alatt van egy olyan egyesület létrehozása, amely a szomato-pszichoterápiás iskolákat képviselné.

Kulcsszavak: Szomato-pszichoterápia, Jeff Barlow, Ausztrália, a távolság zsarnoksága

Contact IBPJ: Editor in Chief: Madlen Algafari
Deputy Editor: Aline LaPierre
Managing Editor: Antigone Oreopoulou

editorinchief@ibpj.org
deputyeditor@ibpj.org
managingeditor@ibpj.org