

Περιεχόμενα

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Madlen Algafari, Aline LaPierre, Antigone Oreopoulou

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΚΑΙΡΟΥΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

A World Disrupted

Courtenay Young

Τα Πάντα έχουν νόημα

Madlen Algafari

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Το επιστημονικό ταξίδι ενός σαμάνου

Peter Levine with Aline LaPierre

ΕΡΕΥΝΑ

Μία ιδεολογία του 2020 για Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές

COURTENAY YOUNG

Απόκομμα

Μία ιδεολογία είναι μία ομάδα πεποιθήσεων, οι οποίες επηρεάζουν τον τρόπο που ζούμε, μία δήλωση που οδηγεί τις πράξεις μας, μία ομάδα αρχών ή απόψεων οι οποίες επηρεάζουν έντονα τον τρόπο που ζούμε και εργαζόμαστε, και τη θέση από την οποία βλέπουμε τον κόσμο. Με την αρχή αυτής της νέας δεκαετίας, το 2020, πιστεύω πως τώρα είναι η ώρα που εμείς οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές θα μπορούσαμε, θα έπρεπε και χρειάζεται να αναπτύξουμε μία καινούργια ιδεολογία-μία που θα εμπεριέχει την αρμόζουσα έρευνα σχετικά με αυτό που πραγματικά κάνουμε επαγγελματικά.

Λέξεις-κλειδιά: σωματική ψυχοθεραπεία, έρευνα, στοιχεία

ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Επιτέλους Hands-Free

Ένας θεραπευτής και ένας πελάτης περιγράφουν το θεραπευτικό τους ταξίδι

Lucien Ulrich and Saar Bach

Απόκομμα

Αυτό το άρθρο είναι γραμμένο από έναν θεραπευτή και μία ασθενή. Περιγράφει τη θεραπευτική διαδικασία της Saar Bach, η οποία ξεκίνησε την θεραπεία εντελώς εκτός επαφής με τα συναισθήματά της, με αρνητικές απόψεις για το «αηδιαστικό» της σώμα, υπερβολική παχυσαρκία, και με εξαρτημένη και μεταιχμιακή διαταραχή προσωπικότητας. Καλύπτοντας δεκατρία χρόνια έντονης εβδομαδιαίας δουλειάς-στιγμές χαράς, μάχες και κατάθλιψης και για την ασθενή και για τον θεραπευτή-παρουσιάζει το μοναδικό ταξίδι της ασθενούς καθώς μαθαίνει να αποδέχεται το σώμα της, να κοιτάζει τον εαυτό της στον καθρέφτη, και να χάνει βάρος.

Λέξεις-κλειδιά: αιμομιξία, αδυναμία/ ενδυνάμωση, βία, απομόνωση/μέλος ομάδας, ντροπή, συντριπτικά συναισθήματα/ισσοροπημένα συναισθήματα.

ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ

Τρία Σταδια της Ενσωματωμένης Αυτεπίγνωσης και η Θεραπευτική Ζωτικότητα της Δυναμωτικής Ενσωματωμένης Συναίσθησης

Alan Fogel

Abstract

Αυτό το άρθρο είναι βασισμένο σε μία πολύ βασική διάλεξη του Ευρωπαϊκού Συλλόγου της Σωματικής Ψυχοθεραπείας στο Βερολίνο, το 2018. Ελέγγω τα ερευνητικά και κλινικά στοιχεία για τρεις ξεχωριστές φάσεις της ενσωματωμένης συναίσθησης (δυναμωτική, ρυθμιζόμενη και δύσκαμπτη), η κάθε μία με ξεχωριστές ιδιότητες της βιωματικής εμπειρίας, της διαδικασίας σκέψης, της ενεργοποίησης του αυτόνομου νευρικού συστήματος και της κοινωνικής ενασχόλησης. Προτείνω πως ενώ οι περισσότερες κλινικές πρακτικές στοχεύουν να μετακινήσουν τους πελάτες από τις δύσκαμπτες στις ρυθμιζόμενες (τουλάχιστον πιο ρυθμιζόμενες) φάσεις, αξιόλογα θεραπευτικά οφέλη προέρχονται από την προώθηση της δυναμωτικής, ενσωματωμένης συναίσθησης και στους θεραπευτές και στους πελάτες.

Λέξεις κλειδιά: ενσωματωμένη συναίσθηση, διακοπή, αποκατάσταση, ρύθμιση, συντονισμός, dysregulation

Ενσωματωμένη Σοφία: Ο χορός των Τριών

Tina Stromsted, Ph.D., Jungian Analyst

Απόκομμα

Η Αυθεντική Κίνηση, γνωστή και ως ‘ενεργή φαντασία σε κίνηση’, είναι μία απλή και συνάμα δυνατή στοχαστική και θεραπευτική προσέγγιση που ενώνει το σώμα, την ψυχή, το πνεύμα και τη σχέση μέσω εκφραστικών κινήσεων και στοχαστικής παρουσίας. Μέσω της πρακτικής, οι συμμετέχοντες μπορούν να εμβαθύνουν στην ικανότητα να είναι παρόντες με τους εαυτούς τους και με άλλους σε μία πιο ζωτική και αυξανόμενη συνειδητή σχέση. Η πρακτική απαιτεί ένα επίπεδο αντίληψης του εαυτού και του άλλου το οποίο μπορεί να προκαλέσει βαθύ σεβασμό και συμπάθεια. Επιτρέποντας στη φυσική κίνηση να προκύψει εντός ενός ασφαλή, relational χώρου, η εμπειρία ενδέχεται να φέρει επιπλέον εμφάνιση και μορφή στα συναισθήματα, εξελικτικά στοιχεία και ποιότητες που ενδεχομένως να ήταν καταπιεσμένα ή άμορφα προηγουμένως στη ζωή του ανθρώπου. Αυτό μπορεί να προσφέρει ένα μονοπάτι προς την ολοκλήρωση –τη διαβίωση μίας πιο ψυχικά ολοκληρωμένης ζωής.

Αυτό το εργαστήριο είναι εστιασμένο στον Χορό των Τριών, μία επιπλέον εφαρμογή της Αυθεντικής Κίνησης που εξελίχθηκε από την Jungian αναλύτρια Marion Woodman, την χορεύτρια Mary Hamilton, και την δασκάλα φωνητικής Ann Skinner στην BodySoul Rhythms® προσέγγιση. A long-time practitioner και δασκάλα της Αυθεντικής Κίνησης αλλά και της δουλειάς της Marion Woodman στη BodySoul Rhythms®, η συγγραφέας στοχάζεται πώς αυτές οι πρακτικές βοηθούν στην εξέλιξη της ενσωματωμένης συνειδητότητας η οποία είναι θεμελιώδης για τη θεραπεία της σχέσης με τον εαυτό, τον άλλο και με τον φυσικό κόσμο.

Λέξεις-κλειδιά: Ο Χορός των Τριών, Αυθεντική Κίνηση, Ενεργή Φαντασία, Marion Woodman, **witnessing**, ενσωματωμένη συνειδητότητα

Αυθεντική Κίνηση ως Κίνηση Διαλογιστικής Πρακτικής για την Στήριξη της Ασθένειας του Immune Mediated Inflammatory Disease

Elyn Selu

Απόκομμα

Αυτό το άρθρο περιγράφει μία έρευνα που διενεργήθηκε με μία ομάδα γυναικών που διαγνώστηκαν με Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΚΠ) στην ύπαιθρο της βορειοδυτικής Καρολίνας και συμμετείχαν σε μία τάξη Αυθεντικής Κίνησης, διάρκειας έξι εβδομάδων. Η έρευνα διενεργήθηκε ως κομμάτι της διδακτορικής διατριβής της συγγραφέως στην somatic βαθιά ψυχολογία στο Pacifica Graduate Institute. Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μία φυσική αρρώστια, γεγονός που σημαίνει πως η ψυχολογική επίδραση της διαβίωσης με τα πολλά νευρολογικά συμπτώματα αντιμετωπίζεται σπάνια. Ο σκοπός αυτής της έρευνας ήταν να εξερευνήσει τις εμπειρίες γυναικών με ΣΚΠ παρέχοντας έναν τρόπο να είναι σε σχέση με τα συμπτώματα. Η πρόθεση ήταν να εξερευνήσει με ποιόν τρόπο μία αυτο-κατευθυνόμενη κίνηση πρακτικού διαλογισμού θα μπορούσε να καλλιεργήσει παρεμβολή και ενεργή φαντασία, και τα δύο στοχαστικά εργαλεία που υποστηρίζουν την ψυχολογική ευεξία. Το κεντρικό εύρημα αυτής της έρευνας είναι πως οι κινητικές διαλογιστικές πρακτικές πρέπει να προβλέπουν πολιτιστικά ευρείες κοινότητες οι οποίες ενδέχεται να μην έχουν αντιληπτική γνώση. Η πρακτική της ομαδικής υποστήριξης έγινε το μέσο μέσω του οποίου οι συμμετέχοντες απέκτησαν την γλώσσα της ενσωμάτωσης. Με την ανάπτυξη της αντιληπτικής γνώσης, αυτοί με την ανοσο-μεταφερόμενης ασθένειας της ΣΚΠ συχνά ανακαλύπτει μία ισχυρότερη αίσθηση του εαυτού και ένα εσωτερικό επίκεντρο ελέγχου, που ενδεχομένως να χάθηκε στην πορεία της ασθένειας.

Λέξεις-κλειδιά: σκλήρυνση κατά πλάκας, αυθεντική κίνηση, ενδοδεκτικότητα

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ SOMATIC ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Φυσική έκφραση

Ενσωματωμένη Εκμάθηση εντός της Οικο-Ψυχοσωματικής με Ενεργή Συμμετοχή

Alycia Scott Zollinger

Απόκομμα

Η Οικο- Ψυχοσωματική με Ενεργή Συμμετοχή ενώνει την επίγνωση της αναπνοής, την somatic ευφύια, και την mindful προσοχή με μια δημιουργική δυνατότητα (agency) η οποία αυξάνεται επιπλέον μέσω της σύγκλισης με τη φύση. Εντός αυτής της σύγκλισης υπάρχει μία διαδραστική συμβίωση που ισχυροποιείται μέσω της αυξημένης συνείδησης. Η οικεία αντίληψη, η αναπνοή, και απελευθέρωση που είναι διαθέσιμες εντός της πράξης της βαθιάς επικοινωνίας με την φύση μπορούν να εξυπηρετήσουν ως μία οικο-ψυχοσωματική θεραπευτική πηγή. Αυτή η μορφή θεραπείας με ενεργή συμμετοχή ενισχύει την ολιστική ενσάρκωση και αναγέννηση. Όταν καλούμε τα δημιουργικά μας ένστικτα να κυλήσουν μέσα στο σώμα μας, η somatic ευφύια μας δίνει ζωή με έναν τρόπο που μπορεί να την ιστορική αφήγηση και να ενθαρρύνει την μεταμόρφωση ευθυγραμμισμένη με τις βασικές ανάγκες και την εσωτερική σοφία. Όταν ενώνουμε την αντίληψη της καρδιάς μας με την αναπνοή και την αισθητηριακή επίγνωση στη φύση, οι περιορισμοί του γραμμικού εγκεφάλου εξαφανίζονται. Ξεκινάμε να εναρμονίζουμε το πνεύμα του σώματος (bodymind) με τα βάθη του αργού, έντονου ενδιαφέροντος, συμπονετικής οξυδέρκειας και συνεργατικής συναίσθησης. Όταν υπάρχει ένα στοιχείο της φύσης να βοηθήσει στην απεύθυνση του ενδότερου εαυτού, υπάρχει ένας κύκλος επιφανειακής και εξωτερικής ανταπόκρισης, ο οποίος γειώνει κάθε στάδιο του θεραπευτικού κύκλου σε μία απτή πραγματικότητα. Η Οικο-Ψυχοσωματική με Ενεργή Συμμετοχή συνδέει την συνείδηση και την ενέργεια με έναν τρόπο που μπορεί να οδηγήσει σε άμεση ενσυναίσθηση της χαρακτηριστικής, των εσωτερικών αναγκών και την ζωτική φύση, αλλά και να βοηθήσουμε στην ολοκλήρωση του θεραπευτικού κύκλου προς την ομοιόσταση.

Λέξεις-κλειδιά: somatic ευφύια, οικο-ψυχοσωματική με Ενεργή Συμμετοχή, mindfulness, κίνηση, έκφραση, ενσωμάτωση, ο θεραπευτικός κύκλος, δημιουργική δυνατότητα (agency)

Μία εισαγωγή στη Λειτουργική Ψυχολογία
Η BEE Αντίληψη στην Κλινική Δουλειά με την Κατάθλιψη
Enrica Pedrelli and Luciano Sabella

Απόκομμα

Στην Λειτουργική Ψυχολογία, οι Βασικές Εμπειρίες του Εαυτού (BEE) είναι απαραίτητες για μία ενοποιημένη και ολοκληρωμένη εξέλιξη του Εαυτού. Αυτό το άρθρο επικεντρώνεται κυρίως στις BEE των Αισθήσεων και της Επαφής, οι οποίες διαφοροποιούνται πάντα στην απομόνωση και στην έλλειψη ροής και σχετίζονται με τις καταθλιπτικές διαταραχές. Στοχαζόμαστε στην ανάγκη να επέμβουμε με αυτές τις BEE για άτομα που υποφέρουν από καταθλιπτικές διαταραχές.

Λέξεις-κλειδιά: κατάθλιψη, Αισθήσεις και Επαφή, θεραπεία, Λειτουργική Ψυχολογία, Βασικές Εμπειρίες του Εαυτού

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Συνδυάζοντας Επιστήμες

Χρησιμοποιώντας Επιστήμη της Άσκησης προκειμένου να εξηγήσουμε την Somatic Ψυχολογία

Stacy Reuille-Dupont

Απόκομμα

Η άσκηση έχει την προοπτική να μειώσει τις αρνητικές παρενέργειες, να χαμηλώσει κοινωνικά ιατρικά κόστη και να αυξήσει την ποιότητα της ζωής. Η έκθεση στη φυσική άσκηση αύξησε την συμμετοχή και άνοιξε το δρόμο για μία ποικιλία πιλοτικών δοκιμών για βασισμένες στην κίνηση παρεμβάσεις με ποικιλόμορφο, αγροτικό, πληθυσμό κλινικών ασθενών πνευματικής υγείας για πολυάριθμες κλινικές διαγνώσεις. Η αυθεντική έρευνα (Reuille-Dupont, 2015) περιγράφεται σύντομα πριν από μία συζήτηση της θεωρίας που

χρησιμοποιείται για να καθορίσει και να εφαρμόσει βασισμένες στην κίνηση παρεμβάσεις για θεραπείες για ψυχολογικούς και φυσικούς στόχους υγείας. Σε όλο το χαρτί, αναφέρονται θεωρία της ψυχολογίας και της άσκησης και έρευνα για να εξηγήσουν τις φυσικές εμπλοκές και τις ψυχολογικές αλλαγές της βασισμένης στην κίνηση θεραπεία. Είναι σημαντικό να καταλάβουμε κοινή τερμινολογία προκειμένου να κινήσουμε το ενδιαφέρον των πελατών και άλλων επαγγελματιών του χώρου της υγείας σε βασισμένη στην κίνηση θεραπεία για την ψυχολογική και φυσική υγεία. Επιπροσθέτως, ως ειδικοί στην κατανόηση του ρόλου του σώματος στην εμπειρία, είναι ευθύνη των somatic ψυχολόγων να προωθήσουν και να advocate για την «άσκηση ως φάρμακο» όπου αυτό είναι δυνατόν. Περιλαμβάνονται εικόνες για να βοηθήσουν να περιγραφούν και αλληλεπικαλυφτούν οι κλάδοι για καλύτερη κατανόηση, αυξημένη επίγνωση και για να διευρυνθεί η γλώσσα την οποία οι somatic ψυχολόγοι χρειάζονται προκειμένου να συμμετέχουν ενεργά σε πολυ-διεπιστημονικές ομάδες συστημάτων υγείας.

Λέξεις-κλειδιά: *θεραπεία μέσω φυσικής κίνησης, κίνηση για την πνευματική υγεία, επιστήμη της άσκησης, somatic ψυχολογία*

Μία Αξιολόγηση σε Ψυχολογικές Προσεγγίσεις για την

Θεραπεία της Σχιζοφρένειας

Με συγκέντρωση στην ενσωματωμένη σωματική ψυχοθεραπεία και την Ιαπωνική σωματική ψυχοθεραπεία (Dohsa-hou).

Yasuyo Kamikura

University of Tsukuba

Ryozo Shimizu

Meijigakuin University

Ichiro Okawa

University of Tsukuba

Απόκομμα

Η σχιζοφρένεια είναι μία ψυχιατρική διαταραχή που απαιτεί πολλά χρόνια θεραπείας και ελάχιστοι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως. Στην Ιαπωνία, λίγες έρευνες έχουν εξερευνήσει ψυχολογικές προσεγγίσεις για την θεραπεία της σχιζοφρένειας; η υποστηρικτική

ψυχοθεραπεία αξιοποιείται εδώ και αρκετό καιρό, αλλά απαιτεί μακροχρόνια παρέμβαση. Επιπροσθέτως, βαθμολογικά στοιχεία αποδεικνύουν πως είναι χαμηλής αποτελεσματικότητας και χρειάζονται καινοτόμες θεραπείες για τη σχιζοφρένεια. Ο σκοπός αυτής της επανεξέτασης ήταν να αξιολογήσει τα αποτελέσματα ψυχολογικών προσεγγίσεων που χρησιμοποιούνταν για τη θεραπεία της σχιζοφρένειας και να εισαγάγουν την Dohsa-hou σε ένα διεθνές κοινό. Η λογοτεχνία έδειξε πως η εξάσκηση των κοινωνικών δεξιοτήτων και η ψυχολογική εκπαίδευση έχουν περιορισμένη επίδραση στην βελτίωση των δεξιοτήτων των ασθενών και οι συζητήσεις σχετικά με την αποτελεσματικότητα της διανοητικής συμπεριφοριστικής θεραπείας συνεχίζονται. Αντιθέτως, στοιχεία υποστηρίζουν την χρήση της ενσωματωμένης σωματικής ψυχοθεραπείας (ενσωματωμένη BEE) στην μείωση των αρνητικών συμπτωμάτων. Επιπλέον, τα στοιχεία υποδεικνύουν πως η ενσωματωμένη BEE και η Dohsa-hou είναι εφαρμόσιμες σε μία ποικιλία περιπτώσεων και είναι αποτελεσματικές ακόμη και ως σύντομες παρεμβάσεις, χάρις στην χρήση της μη-λεκτικής επικοινωνίας και την εστίαση στο υποσυνείδητο. Ορισμένα προβλήματα που εντοπίστηκαν στις δημοσιευμένες έρευνες, οι οποίες αξιολογούσαν αυτές τις θεραπευτικές προσεγγίσεις εμπεριείχαν μικρά μεγέθη δειγμάτων, ερευνητικές και μεθοδολογικές μεροληψίες και ανεξήγητους μηχανισμούς. Περαιτέρω έρευνες είναι απαραίτητες για τη διερεύνηση των μηχανισμών και των αποτελεσμάτων της Dohsa-hou για τη θεραπεία της σχιζοφρένειας.

Λέξεις-κλειδιά: σχιζοφρένεια, θεραπευτική συνέπεια, ψυχολογική προσέγγιση, ενσωματωμένη σωματική ψυχοθεραπεία, Dohsa-hou

Η μαγεία της Επιγενετικής– συνταγές για υγιέστερη ζωή

Milena Georgieva* and George Miloshev

Εργαστήριο της Μοριακής Γενετικής, Ινστιτούτο της Μοριακής Βιολογίας, Βουλγαρική Ακαδημία Επιστημών,

Απόκομμα

Η Γενετική έχει από καιρό γίνει αποδεκτή ως ντετερμινιστικός παράγοντας ο οποίος διαμορφώνει τα ψυχοσωματικά γνωρίσματα και χαρακτηριστικά. Όμως πρόσφατα στοιχεία δείχνουν πως τα γονίδια μας δεν είναι το πεπρωμένο μας αλλά πως είμαστε οι υπεύθυνοι της κληρονομικότητάς μας. Αλάνθαστα, η μοντέρνα Γενετική αποδεικνύει το γεγονός ότι ο τρόπος που τρεφόμαστε, ο τρόπος που αναπνέουμε και αντιμετωπίζουμε τον εαυτό μας, ρυθμίζει την

δραστηριότητα των γονιδίων μας και την έκβασή τους. Νέα γενετικά δεδομένα συνδέουν την εκπαίδευση, την ευφυΐα, το φαί και τον τρόπο διαβίωσης ως ισχυρούς παράγοντες που διαμορφώνουν τα γονιδιακά μας. Προξενώντας χημικές τροποποιήσεις στο μόριο του DNA και τις πρωτεΐνες που το οργανώνουν στον πυρήνα, παράγοντες όπως το άγχος, έλλειψη φυσικής άσκησης και χρόνιες παθήσεις αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν τα γονιδιακά μας. Η επιστήμη που μελετάει τους μοριακούς μηχανισμούς μέσω των οποίων το περιβάλλον οδηγεί κληρονομικά την δουλειά των γονιδίων, ονομάζεται Επιγενετική. Η επιγενετική κληρονομιά όπως και η γενετική κληρονομιά προχωράει πέρα από την τωρινή εποχή και μεταφέρεται στους απογόνους μας.

Εδώ, αναφέρουμε περιληπτικά κάποια από τα πιο εντυπωσιακά παραδείγματα που αποτυπώνουν την δύμνη της Επιγενετικής. Ο λιμός της Ολλανδίας την εποχή του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου και η επιρροή από ορισμένες από τις πιο καταστροφικές πανδημίες στην ζωή των ανθρώπων παγκοσμίως και η Γενετική τους, θα επιτρέψει στον αναγνώστη να αντιληφθεί το γεγονός ότι η Επιγενετική κρατάει το κλειδί για έναν υγιέστερο και εξυπνότερο τρόπο ζωής.

Λέξεις-κλειδιά: γενετική, επιγενετική, ψυχοσωματική, εγκέφαλος, στρες, περιβάλλον, φαγητό

ΕΠΑΓΓΕΜΑΤΙΚΉ ΗΘΙΚΉ

Πρακτική Ηθική

David Trotzig

Πρόεδρος της Επιτροπής της Ηθικής Δεοντολογίας της EABP

Απόκομμα

Η δουλειά της επιτροπής της Ηθικής Δεοντολογίας ενός επαγγελματικού συνδέσμου κυμαίνεται σε μία σειρά θεμάτων που, στη θεωρία, φαίνονται διαχειρίσιμα, αλλά στην πράξη εξαρτώνται από διάφορες μεταβλητές: οι προσδοκίες από τους διαφορετικούς εκπροσώπους και τις ομάδες που εμπλέκονται, ποιά θεωρείται πως είναι η αρμοδιότητα της επιτροπής ηθικής δεοντολογίας αυτού που θεωρείται η σχετική θεματική δραστηριότητά τους, το πολιτιστικό και νομικό πλαίσιο εντός του οποίου μπορεί να δράσει κ.ο.κ. Οι συνέπειες των πράξεων της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας ή η έλλειψη αυτών είναι σημαντικές για τον οργανισμό αλλά και για τα μέλη του, τους πελάτες ή τους εκπαιδευόμενους. Η προσκόλληση στις κατευθυντήριες γραμμές υπονοεί μία κοινωνική ευθύνη την οποία η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να ρυθμίζει και να επιβάλλει μεταξύ των μελών της Επιτροπής. Η ευθύνη περιλαμβάνει το ενδιαφέρον για την δημόσια εικόνα του συλλόγου και να

αποφεύγεται η ανήθικη συμπεριφορά μεταξύ και των μελών αλλά και των οργανωτικών μελών, όπως τα εκπαιδευτικά ιδρύματα και οι επαγγελματικοί οργανισμοί. Οι αλλαγές σε συνήθειες και αξίες στον χρόνο και μεταξύ πολλών διαφορετικών χωρών και πολιτισμών, δίνουν στις κατευθυντήριες γραμμές ένα σημαντικό ρόλο ως μέτρο προστασίας του πνεύματος της Επιτροπής, όπως αυτό προσδιορίζεται από τα άρθρα της Επιτροπής. Αυτό σημαίνει πως πρέπει να δίνεται ειδική φροντίδα στην διδασκαλία της ηθικής προκειμένου όλα τα μέλη και οι ασκούμενοι να μπορούν να μοιράζονται τις ίδιες αρχές και να νιώθουν το «ανήκειν» και να συνδέονται με μέλη από διαφορετικές χώρες και κουλτούρες.

Λέξεις-κλειδιά: EABP, ethics guidelines, οργανωτική ηθική, κοινωνική ευθύνη, πολιτιστική πολυπολιτισμικότητα, ηθική και ποιότητα, ποιότητα, παράπονα ηθικής, ηθική και νόμος.

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΟΛΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Η Εξέλιξη της Σωματικά-Προσανατολισμένης Ψυχοθεραπείας στη Ρωσία

Boris Suvorov

Απόκομμα

Αυτό το άρθρο παρέχει μία σύντομη επισκόπηση της ιστορίας και παρούσας κατάστασης της σωματικά προσανατολισμένης ψυχοθεραπείας στη Ρωσία. Αυτή η ανάλυση των κύριων τομέων της σωματικά προσανατολισμένης ψυχοθεραπείας στην Ρωσία εμπεριέχει μία παρουσίαση της Βιοσύνθεσης, της Βιοδυναμικής, της Βιοενεργητικής Ανάλυσης και της Θανατοθεραπείας.

Λέξεις-κλειδιά: ψυχοθεραπεία, σωματικά-προσανατολισμένη ψυχοθεραπεία, Βιοσύνθεση, RABOP, Βιοδυναμική, Βιοενεργητική Ανάλυση, Θανατοθεραπεία, δουλειά τραύματος, Hakomi, SOBBORUS, Κοινότητα Βιοενεργητικής Ανάλυσης, Διεθνής Σύλλογος Θανατοθεραπείας.

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

The Infinite Subtleties της Αίσθησης

Μία ματιά σε δύο σημαντικά έργα σχετικά με το τραύμα

By Adam Bambury

Το ξύπνημα της Τίγρης:Θεραπεύοντας το Τραύμα

Peter A. Levine with Ann Frederick

North Atlantic Books, 1997

In an Unspoken Voice:

Πώς το Σώμα Απελευθερώνει το Τραύμα και Αποκαθιστά την Καλοσύνη

Peter A. Levine

North Atlantic Books, 2010

ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΣ

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org