

## ABSTRACTS – IBPJ – FALL-WINTER 2021

### **Le développement de la version abrégée de l'échelle (S-SHS) du sens de l'harmonie entre le corps et l'esprit**

**Yasuyo Kamikura et Hirohito Mashiko**

#### **Abstrait**

Le but de cette étude 'était de créer une version abrégée de l'échelle (S-SHS) du sens de l'harmonie entre le corps et l'esprit qui quantifie le sens de l'intégration du corps et de l'esprit, et étudie son utilisation possible pour des individus sains. Premièrement, l'étude 1. (N=368), 100 hommes, 267 femmes, 1 non spécifié, ont complété le S-SHS. Nous avons confirmé une structure à cinq facteurs, la même que l'SHS par une analyse factorielle d'ordre supérieur : auto-existence de l'esprit et du corps, relaxation de l'esprit et du corps, sentiment d'indépendance et sentiment de stabilité physique. Dans l'étude 2, pour des étudiants japonais (N = 97), la corrélation « test-retest » de deux semaines a révélé que le S-SHS avait une validité et une fiabilité selon la méthode d'imputation multiple. Ainsi, nous avons confirmé que le S-SHS avait une validité et une fiabilité suffisantes et rendait plus facile la mesure du sens de l'harmonie entre le corps et l'esprit (SH) chez les individus en bonne santé. Ensuite, dans un échantillon d'étudiants japonais (N=118), la modélisation par équation structurelle a confirmé que le SH est associé à moins de réponses au stress et à un sens plus élevé de l'authenticité. Par conséquent, il a été suggéré que le SH est important pour la santé physique et mentale.

**Mot Clés :** version abrégée du développement de l'échelle, le sens de l'harmonie entre le corps et l'esprit, individus sains.

# **Impact d'un groupe de processus Core Energetics sur l'authenticité LGBTQ+**

**David deBardelaben-Philips**

## **Abstrait**

L'authenticité est la capacité de connaître et de comprendre ses pensées et ses sentiments, tout en agissant conformément à ceux-ci. Pour être authentique, il s'agit d'être conscient, d'être son vrai soi. Pour plusieurs personnes qui s'identifient comme faisant partie de la communauté LGBTQ+ (lesbiennes, gays, bisexuelle, transgenres et pédé) être authentique est parfois difficile à cause de la peur du jugement, du manque de sécurité et de l'acceptation perpétuée par l'homophobie. Cette recherche est connue pour comprendre l'impact de la participation à une groupe Core Energetics – un groupe de processus de psychothérapie centré sur le corps – et l'authenticité des participants LGBTQ+. L'étude veut déterminer si l'utilisation de Core Energetics et de techniques spécifiées dans un processus of groupe (une technique de thérapie de groupe non structurée) améliore la capacité des participants à manifester de manière plus authentique dans leur vie. L'étude utilise des outils de mesure d'authenticité pour quantifier les scores d'authenticité avant et après la participation au groupe de processus Core Energetics et compare ces scores à un score de population plus large.

Mots clés : Core Energetics, authenticité, LGBTQ+, lesbienne, gay, bisexuel, transgenres, pédé, masques, le moi inférieur, le moi supérieur, homophobie

## **Corps comme portail**

Faire entrer le corps dans la pratique de la psychothérapie

Lisa Mortimore

### **Abstrait**

Cet article propose une synthèse de la pratique : une intégration conceptuelle du cerveau droit informé par la théorie (RB) à (RB) (Shore, 2012), corps à corps, pratique somatique et relationnelle, interface avec la théorie de la régulation de l'affect et la réparation de l'attachement. Il illustre le potentiel diversifié du traitement de l'hémisphère droit. Il explore et explique les fondements théoriques de cette pratique centrée sur le corps. Il présente le corps comme un portail vers l'inconscient et vers le matériel relationnel immobilisé qui entrave la psyché et dérègle le corps. A travers un extrait clinique composite, l'auteur présente une expérience en séance de sa pratique intégrative, un rendu multicouche de l'expérience clinique interne du thérapeute qui identifie ainsi les couches de suivi du corps dans la pratique.

**Mots clés :** somatique, régulation de l'affect, hémisphère droit, réparation de l'attachement, psychothérapie centrée sur le corps.

# **L'utilisation des postures corporelles extatique avec la thérapie par imagerie hypnotique**

**Nicholas Brink**

## **Abstrait**

En examinant l'art de cultures de chasseurs et de cueilleurs du monde, à la fois ancienne et contemporaines, l'anthropologue Felicitas Goodman a découvert ce qu'elle croyait être des postures utilisées par leur chamans. En expérimentant avec ces postures alors qu'elle était dans un état modifié de transe extatique, elle a découvert quelles postures donnaient une direction à l'expérience de transe. Certaines postures fournissaient une énergie de renforcement et de guérison au corps, tandis que d'autres étaient destinée à la divination pour trouver des réponses à des questions. Certaines postures étaient destinées à la métamorphose ou à un changement de forme pour ne faire qu'avec un guide spirituel. D'autres étaient utilisées pour voyager dans les mondes moyens ou supérieurs. Enfin, il y avait des postures d'initiation, ou pour fournir une expérience de mort-renaissance – la mort de certains comportements problématiques et la renaissance d'une meilleure santé. Ces postures sont utiles et efficace pour la guérison physique, émotionnelle, comportementale et spirituelle. Une séquence de postures est également utile pour la récupération de l'âme, ou pour résoudre les traumatismes et les problèmes émotionnels appris dans l'enfance, que l'hypnothérapie analytique a également résolu efficacement.

**Mots Clés :** postures chamaniques du corps, hypnothérapie analytique, récupération de l'âme, transe extatique, traumatisme intergénérationnel.

## **Une expérience incarnée**

**Michelle Rosenthal**

### **Abstrait**

La transmission vécue par les générations passées ou le traumatisme intergénérationnel (ITT) peuvent affecter le fonctionnement actuel des clients, Le traumatisme, bien qu'emmagasiné dans le corps, est également transmis d'une personne à l'autre au niveau du corps par des moyens biologiques et de l'environnement. Alors que nombreux experts en traumatologie commencent à comprendre l'importance des interventions somatiques pour le processus de guérison, il existe peu de recherche sur l'utilisation des interventions somatiques pour soulager les symptômes résultant de l'ITT. Cet article explore la nature implicite de la transmission de l'ITT et postule que la psychothérapie corporelle est particulièrement placée pour aider le client à relever les défis à ce type de traumatisme.

**Mots Clés :** transmission intergénérationnelle des traumatismes, traitement de traumatismes intergénérationnels, psychothérapie corporelle, traumatisme multigénérationnel, traumatisme générationnel.

## **Amélioration de la Family Constellation**

### **Un modèle de psychothérapie**

**Stephanie Scaraminach**

#### **Abstrait**

Dans le domaine de la thérapie de groupe, Family Constellations, est une pratique qui demeure mystérieuse. Cette pratique, de groupe phénoménologique a ouvert de nombreuses portes émotionnelles dans les systèmes de la famille. Cependant, il existe de nombreux composants de la pratique qui fonctionnent sans considérer la sécurité thérapeutique. Bien que le travail de la Family Constellations se soit révélé impressionnable, il ne se prépare pas les individus à participer, ni ne se termine par un effectif qui soutient les expériences d'après coups des personnes impliquées. L'approche discutée dans cet article fournit une couche théorique qui pourrait être intégrée dans le modèle Family Constellations pour lutter contre ce manque de structure, de sécurité et de réglementation pour toutes les personnes impliquées. Ce modèle proposé comprend un certain nombre de pratiques de psychothérapie corporelle qui aident les facilitateurs à utiliser des interventions somatiques pour créer un conteneur thérapeutique plus fort, suivre la régulation des participants et compléter avec succès l'expérience d'une manière qui diminue le potentiel de préjudice.

**Mots Clés :** Family constellations, somatique, psychothérapie corporelle, processus de groupe

## **Psychothérapie en Hongrie**

**Márton Szemerey**

### **Abstrait**

La psychothérapie corporelle en Hongrie a une histoire relativement courte car l'environnement politique répressif ne permettait aucun contact substantiel avec les développements occidentaux dans le domaine avant les années 1990. Au cours des dernières décennies, il y a eu une présence croissante de diverses écoles de psychothérapie axées sur le corps en Hongrie. Cet article fournit une brève introduction au modèle de formation actuellement appliqué à l'Institut hongrois de psychothérapie corporelle, ainsi qu'une gamme d'activités connexes proposées principalement par l'intermédiaire de l'Association hongroise de psychothérapie corporelle.

**Mots Clés :** psychothérapie corporelle, Sandor Ferenczi, association hongroise de psychothérapie corporelle (HABP), Institut hongrois de psychothérapie corporelle, Hongrie

