

### **ABSTRACTS – IBPJ – FALL-WINTER 2021**

#### **Entwicklung der verkürzten Version des Tests Harmoniegefühl zwischen Körper und Geist (S-SHS)**

**Yasuyo Kamikura and Hirohito Mashiko**

##### **Zusammenfassung**

Ziel dieser Studie war es, eine verkürzte Version der Skala für das Gefühl der Harmonie zwischen Körper und Geist (S-SHS) zu erstellen, die das Gefühl der Integration von Körper und Geist quantifiziert, und ihre mögliche Verwendung für gesunde Personen zu untersuchen. Zunächst absolvierten in Studie 1 japanische Teilnehmer (N = 368, 100 Männer, 267 Frauen, ein Teilnehmer ohne Angabe des Geschlechts) den S-SHS. Wir bestätigten eine Fünf-Faktoren-Struktur, die der SHS entspricht, durch eine Faktorenanalyse höherer Ordnung: Selbstexistenz von Geist und Körper, Entspannung von Geist und Körper, Gleichgewicht von Geist und Körper, Gefühl der Unabhängigkeit und Gefühl der körperlichen Stabilität. In Studie 2 für japanische Studenten (N = 97) zeigte die zweiwöchige Test-Retest-Korrelation, dass der S-SHS eine Test-Retest Zuverlässigkeit gemäß der multiplen Imputationsmethode hatte. Somit bestätigten wir, dass der S-SHS eine ausreichende Validität und Zuverlässigkeit hat und es einfacher machen würde, das Gefühl der Harmonie zwischen Körper und Geist (SH) bei gesunden Personen zu messen als der SHS. Als nächstes bestätigte die Strukturgleichungsmodellierung in einer Stichprobe japanischer Studenten (N = 118), dass der SH mit geringeren Stressreaktionen und einem höheren Gefühl der Authentizität verbunden ist. Daher wurde vorgeschlagen, dass der SH für die körperliche und geistige Gesundheit wichtig ist.

**Schlüsselwörter:** verkürzte Version der Skalenentwicklung, das Gefühl der Harmonie zwischen Körper und Geist, gesunde Probanden

### **Einfluss einer Core Energetics Process Gruppe auf die LGBTQ+-Authentizität**

**David deBardelaben-Phillips**

#### **Zusammenfassung**

Authentizität ist die Fähigkeit, die eigenen Gedanken und Gefühle zu kennen und zu verstehen und in Übereinstimmung mit ihnen zu handeln. Authentizität wird auch als Bewusstsein oder Synonym für das eigene wahre Selbst bezeichnet. Für viele Menschen, die sich als Teil der LGBTQ+-Gemeinschaft (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und Queer) identifizieren, ist es manchmal sehr schwierig, authentisch zu sein, aus Angst vor Verurteilung, um die Sicherheit und Akzeptanz, die durch Homophobie aufrechterhalten wird. Diese Studie soll die Auswirkungen der Teilnahme an einer Core Energetics-Gruppe – einer körperzentrierten Psychotherapie-Prozessgruppe – und die Authentizität der LGBTQ+-Teilnehmer untersuchen. Der Kern der Studie bildet die Feststellung, ob der Einsatz von Core Energetics und spezifischen Techniken in einem Gruppenprozess (einer unstrukturierten Gruppentherapie-Technik) die Fähigkeit der Teilnehmer verbessert, sich authentischer in ihrem Leben zu zeigen. Die Studie nutzt vorhandene Authentizitätsmessinstrumente, um Authentizitätswerte vor und nach der Teilnahme an der Core Energetics-Prozessgruppe zu quantifizieren, und vergleicht diese Werte mit dem einer größeren Population.

**Schlüsselwörter:** Core Energetics, Authentizität, LGBTQ+, Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender, Queer, Maske, Unteres Selbst, Höheres Selbst, Homophobie

### **Der Körper als Tor**

Den Körper in Aktion bringen

Lisa Mortimore

#### **Zusammenfassung**

Dieser Artikel bietet eine Synthese aus der Praxis; eine konzeptionelle Integration der theoriegeleiteten rechten Gehirnhälfte (RB) zur rechten Gehirnhälfte- (Schoore, 2012), Körper-zu-Körper-, somatische und relationale Praxis, verbunden mit der Affektregulationstheorie und Bindungsverbesserung. Es veranschaulicht das breite Potenzial der rechtshemisphärischen Verarbeitung und erforscht und erklärt die theoretischen Grundlagen dieser körperzentrierten oder somatischen Praxis, indem es den Körper als Tor zum Unbewussten und zum eingefahrenen Beziehungsmaterial zeigt, das die Psyche behindert und den Körper dysreguliert. Durch einen zusammengesetzten klinischen Auszug präsentiere ich eine Sitzungserfahrung aus meiner integrativen Praxis, eine vielschichtige Wiedergabe der internen klinischen Erfahrung des Therapeuten, die Schichten der Erfahrung des Körpers in der Praxis identifiziert.

**Schlüsselwörter:** somatisch; Affektregulation; rechte Hemisphäre; Beziehungsfähigkeit verbessern; Körperzentrierte Psychotherapie

### **Verwendung ekstatischer Körperhaltungen während hypnotischer Imaginationstherapie**

**Nicholas Brink**

#### **Zusammenfassung**

Bei der Untersuchung der Kunst der Jäger- und Sammlerkulturen der Welt, sowohl der Antike als auch der Gegenwart, fand die Anthropologin Felicitas Goodman, was ihrer Meinung nach Körperhaltungen waren, die von Schamanen verwendet wurden. Beim Experimentieren mit diesen Haltungen in einem veränderten Zustand ekstatischer Trance stellte sie fest, dass die Haltungen der Tranceerfahrung eine Richtung gaben. Einige Haltungen versorgten den Körper mit stärkender und heilender Energie, während andere Haltungen der Weissagung dienten, um Antworten auf Fragen zu finden. Einige Haltungen dienten der Metamorphose oder der Formwandlung, um eins mit einem Geistführer zu werden. Andere waren für Geistreisen oder das Betreten der Unterwelt, oder des Unterbewusstseins gedacht. Andere wurden für Reisen in die mittleren oder oberen Welten verwendet. Schließlich gab es Haltungen zur Einweihung oder zur Bereitstellung einer Tod-Wiedergeburt-Erfahrung – der Tod eines problematischen Verhaltens und die Wiedergeburt von robuster Gesundheit. Diese Haltungen sind nützlich und effektiv für die körperliche, emotionale, Verhaltens- und spirituelle Heilung. Eine Abfolge von Körperhaltungen ist auch nützlich für die Seelenrückkehr oder für die Lösung von Traumata und emotionalen Problemen, die in der Kindheit erfahren wurden, bei deren Lösung die analytische Hypnotherapie ebenfalls wirksam war.

**Schlüsselwörter:** schamanische Körperhaltungen, analytische Hypnotherapie, Seelenrückkehr, ekstatische Trance, Generationentraumata

### **Eine Verkörperte Erfahrung**

**Michelle Rosenthal**

#### **Zusammenfassung**

Traumata vergangener Generationen oder Transgenerationstraumata (engl. Intergenerational trauma, ITT) können das aktuelle Funktionieren der Klienten beeinträchtigen. Ein Trauma wird, während es im Körper gespeichert ist, auch auf Körperebene durch biologische und umweltbedingte Mittel von Person zu Person übertragen. Während viele Traumaexperten beginnen, die Bedeutung somatischer Interventionen für den Heilungsprozess zu erkennen, gibt es nur begrenzte Forschung zur Verwendung somatischer Interventionen zur Linderung von Symptomen, die aus ITT resultieren. Dieser Artikel untersucht die implizite Natur der Übertragung von ITT und postuliert, dass Körperpsychotherapie einzigartig positioniert ist, um Klienten zu helfen, die mit Herausforderungen im Zusammenhang mit dieser Art von Trauma arbeiten.

**Schlüsselwörter:** Generationenübergreifende Traumaweitergabe, generationsübergreifende Traumabehandlung, Körperpsychotherapie, Multigenerationentrauma, Generationentrauma

### **Verbesserung der Familienaufstellungen**

#### **Ein Modell der Körperpsychotherapie**

**Stephanie Scarminach**

#### **Zusammenfassung**

Auf dem Gebiet der Gruppentherapie ist die Familienaufstellung eine Praxis, die mysteriös bleibt. Dieser phänomenologische Gruppenprozess hat viele emotionale Türen in Familiensystemen geöffnet. Allerdings gibt es in der Praxis zahlreiche Komponenten, die ohne Rücksicht auf die Therapiesicherheit arbeiten. Obwohl sich die Familienaufstellungsarbeit als wirkungsvoll erwiesen hat, bereitet sie weder Einzelpersonen auf die Teilnahme vor, noch schließt sie in einer Weise ab, die die Nachwirkungserfahrungen der Beteiligten unterstützt. Der in diesem Beitrag diskutierte Ansatz bietet eine theoretische Ebene, die in das Familienaufstellungsmodell integriert werden könnte, um diesem Mangel an Struktur, Sicherheit und Regulierung für alle Beteiligten entgegenzuwirken. Dieses vorgeschlagene Modell umfasst eine Reihe von Körperpsychotherapiepraktiken, die Moderatoren dabei unterstützen, somatische Interventionen einzusetzen, um einen stärkeren therapeutischen Container zu schaffen, die Teilnehmerregulation zu verfolgen und die Erfahrung erfolgreich auf eine Weise abzuschließen, die das Schadenspotenzial verringert.

**Schlüsselwörter:** Familienaufstellung, somatisch, Körperpsychotherapie, Gruppenprozess

**Körperpsychotherapie in Ungarn**

**Márton Szemerey**

**Zusammenfassung**

Die Körperpsychotherapie in Ungarn hat eine relativ kurze Geschichte, da das repressive politische Umfeld vor den 1990er Jahren keinen substanziellen Kontakt mit westlichen Entwicklungen auf diesem Gebiet zuließ. In den letzten drei Jahrzehnten kam es in Ungarn zu einer wachsenden Präsenz verschiedener körperorientierter Psychotherapieschulen. Dieser Beitrag bietet eine kurze Einführung in das derzeit im ungarischen Institut für Körperpsychotherapie angewandte Ausbildungsmodell sowie in eine Reihe verwandter Aktivitäten, die hauptsächlich von der ungarischen Vereinigung für Körperpsychotherapie angeboten werden.

**Schlüsselwörter:** Körperpsychotherapie, Sándor Ferenczi, Ungarischer Verband für Körperpsychotherapie (HABP), Ungarisches Institut für Körperpsychotherapie (HIBP), Ungarn