

ABSTRACTS – IBPJ – FALL-WINTER 2021

Sviluppo della versione abbreviata della scala del senso di armonia tra corpo e mente (S-SHS)

Yasuyo Kamikura and Hirohito Mashiko

Abstract

Lo scopo di questo studio era quello di creare una versione abbreviata della scala del senso di armonia tra corpo e mente (S-SHS), che quantifica il senso di integrazione tra corpo e mente, e studiarne il possibile uso in individui sani. Innanzitutto, nello Studio 1, hanno completato l'S-SHS partecipanti giapponesi (N = 368, 100 uomini, 267 donne, una non specificata). Abbiamo confermato una struttura a cinque fattori, la stessa dell'SHS, attraverso l'analisi fattoriale di ordine superiore: auto-esistenza di mente e corpo, rilassamento di mente e corpo, equilibrio di mente e corpo, senso di indipendenza e senso di stabilità fisica. Nello Studio 2, per studenti giapponesi (N = 97), la correlazione test-retest di due settimane ha rivelato che l'S-SHS aveva affidabilità test-retest secondo il metodo di imputazione multipla. Pertanto, abbiamo confermato che l'S-SHS aveva validità e affidabilità sufficienti e renderebbe più facile misurare il senso di armonia tra corpo e mente (SH) in individui sani rispetto all'SHS. Successivamente, in un campione di studenti giapponesi (N = 118), la modellazione delle equazioni strutturali ha confermato che l'SH è associato a risposte allo stress inferiori e a un maggiore senso di autenticità. Pertanto, è stato suggerito che l'SH è importante per la salute fisica e mentale.

Parole chiave: sviluppo della scala in versione abbreviata, senso di armonia tra corpo e mente, individui sani

Impatto di un Processo di Gruppo di Core Energetics sull'autenticità LGBTQ+

David de Bardelaben-Phillips

Abstract

L'autenticità è la capacità di conoscere e comprendere i propri pensieri e sentimenti, agendo in conformità con essi. Autenticità è anche definita come l'essere consapevoli o sinonimo del proprio vero sé. Per molte persone che si identificano come parte della comunità LGBTQ+ (lesbiche, gay, bisessuali, transgender e queer), essere autentici a volte è molto difficile per paura del giudizio, della sicurezza e dell'accettazione che è perpetuata dall'omofobia. Questa ricerca è progettata per comprendere l'impatto della partecipazione a un gruppo di Core Energetics, un gruppo di processi di psicoterapia centrato sul corpo, e l'autenticità dei partecipanti LGBTQ+. Lo studio si concentra sul determinare se l'uso di Core Energetics e tecniche specifiche in un processo di gruppo (una tecnica di terapia di gruppo non strutturata) migliori la capacità dei partecipanti di presentarsi in modo più autentico nelle loro vite. Lo studio utilizza gli strumenti di misurazione dell'autenticità esistenti per quantificare i punteggi di autenticità prima e dopo la partecipazione al gruppo del processo Core Energetics e confronta questi punteggi con un punteggio di popolazione più ampio.

Parole chiave: Core Energetics, autenticità, LGBTQ+, lesbica, gay, bisessuale, transgender, queer, maschera, sé inferiore, sé superiore, omofobia

Il corpo come portale

Mettere in pratica il corpo

Lisa Mortimore

Abstract

Questo articolo offre una sintesi della pratica; un'integrazione concettuale informata dalla teoria RB dell'emisfero destro (RB) (Schore, 2012), la pratica corpo-a-corpo, somatica e relazionale, interfacciata con la teoria della regolazione degli affetti e la riparazione dell'attaccamento. Esemplifica il diverso potenziale dell'elaborazione dell'emisfero destro ed esplora e spiega le basi teoriche di questa pratica centrata sul corpo o somatica, mostrando il corpo come un portale verso l'inconscio e verso il materiale relazionale immobilizzato che nasconde la psiche e disregola il corpo. Attraverso un estratto clinico composito, presento un'esperienza di una seduta della mia pratica integrativa, un rendering multistrato dell'esperienza clinica interna del terapeuta, che identifica gli strati di tracciamento del corpo nella pratica.

Parole chiave: somatico; regolazione degli affetti; emisfero destro; riparazione degli allegati; psicoterapia centrata sul corpo

Utilizzo di posizioni corporee estatiche con la terapia con immagini ipnotiche

Nicholas Brink

Abstract

Dall'esame dell'arte delle culture di cacciatori e raccoglitori del mondo, sia antiche che contemporanee, l'antropologa Felicitas Goodman ha scoperto quelle che credeva fossero le posizioni usate dai loro sciamani. Sperimentando queste posizioni mentre era in uno stato alterato di trance estatica, ha scoperto che le posizioni davano una direzione all'esperienza di trance. Alcune posizioni fornivano energia rafforzante e curativa al corpo, mentre altre posizioni servivano alla divinazione per trovare risposte alle domande. Alcune posizioni erano per la metamorfosi o il cambio di forma per diventare un tutt'uno con uno spirito guida. Altri erano per il viaggio dello spirito, o per entrare negli inferi o nella mente inconscia. Altri sono stati usati per viaggiare nei mondi di mezzo o superiori. Infine, c'erano posizioni per l'iniziazione, o per fornire un'esperienza di morte-rinascita, la morte di alcuni comportamenti problematici e la rinascita di una maggiore salute. Queste posizioni sono utili ed efficaci per la guarigione fisica, emotiva, comportamentale e spirituale. Una sequenza di posture è utile anche per il recupero dell'anima, o per risolvere i traumi e i problemi emotivi appresi durante l'infanzia, che anche l'ipnoterapia analitica è stata efficace nel risolvere.

Parole chiave: posture corporee sciamaniche, ipnoterapia analitica, recupero dell'anima, trance estatica, trauma intergenerazionale.

Un'esperienza incarnata

Michelle Rosenthal

Abstract

I traumi subiti dalle generazioni passate, o traumi intergenerazionali (ITT), possono influenzare il funzionamento attuale dei clienti. Il trauma, sebbene immagazzinato nel corpo, viene trasmesso anche da persona a persona a livello corporeo attraverso mezzi biologici e ambientali. Mentre molti esperti di trauma stanno iniziando a comprendere l'importanza degli interventi somatici per il processo di guarigione, la ricerca sull'uso degli interventi somatici per l'aiuto con i sintomi risultanti da ITT è limitata. Questo documento esplora la natura implicita della trasmissione di ITT e postula che la psicoterapia corporea sia in una posizione unica per aiutare i clienti a lavorare con le sfide legate a questo tipo di trauma.

Parole chiave: Trasmissione del trauma intergenerazionale, trattamento del trauma intergenerazionale, psicoterapia corporea, trauma multigenerazionale, trauma generazionale

Migliorare le costellazioni familiari

Un modello di psicoterapia corporea

Stephanie Scarminach

Abstract

Nel campo della terapia di gruppo, le Costellazioni Familiari sono una pratica che rimane misteriosa. Questo processo fenomenologico di gruppo ha aperto molte porte emotive nei sistemi familiari. Tuttavia, ci sono numerosi componenti nella pratica che operano senza considerare la sicurezza terapeutica. Sebbene il lavoro di Costellazione Familiare abbia dimostrato di avere un impatto, non prepara le persone a partecipare, né si conclude in un modo che supporti le esperienze successive delle persone coinvolte. L'approccio discusso in questo articolo fornisce uno strato teorico che potrebbe essere integrato nel modello della Costellazione Familiare per combattere questa mancanza di struttura, sicurezza e regolamentazione per tutti i soggetti coinvolti. Questo modello proposto include una serie di pratiche di psicoterapia corporea che supportano i facilitatori nell'uso di interventi somatici per creare un contenitore terapeutico più forte, tracciare la regolazione dei partecipanti e chiudere con successo l'esperienza in una maniera che diminuisca il potenziale danno.

Parole chiave: Costellazione Familiare, somatica, psicoterapia corporea, processo di gruppo

Psicoterapia Corporea in Ungheria

Márton Szemerey

Abstract

Body psychotherapy in Hungary has a relatively short history, as the repressive political environment did not allow any substantive contact with Western developments in the field before the 1990s. Over the past three decades, there has been a growing presence of various body-oriented schools of psychotherapy in Hungary. This paper provides a brief introduction to the training model currently applied in the Hungarian Institute for Body Psychotherapy, as well as a range of related activities offered primarily through the Hungarian Association for Body Psychotherapy.

Parole chiave: psicoterapia corporea, Sándor Ferenczi, Associazione ungherese di psicoterapia corporea (HABP), Istituto ungherese di psicoterapia corporea (HIBP),