

RESÚMENES – IBPJ – OTOÑO-INVIERNO 2021

Desarrollo de la Versión Abreviada de la Escala de Sensación de Armonía entre Cuerpo y Mente (S-SHS)

Yasuyo Kamikura y Hirohito Mashiko

Resumen

El propósito de este estudio fue crear una versión abreviada de la escala de sensación de armonía entre cuerpo y mente (S-SHS), que cuantifica la sensación de integración entre cuerpo y mente, y estudiar su posible uso para individuos sanos. Primero, en el Estudio 1, participantes japoneses (N = 368, 100 hombres, 267 mujeres, uno no especificado) completaron el S-SHS. Confirmamos una estructura de cinco factores, al igual que el SHS, a través de un análisis factorial de orden superior: autoexistencia de la mente y el cuerpo, relajación de la mente y el cuerpo, equilibrio de la mente y el cuerpo, sensación de independencia, y sensación de estabilidad física. En el Estudio 2, para una muestra de estudiantes japoneses (N = 97), la correlación test-retest de dos semanas reveló que el S-SHS tenía confiabilidad test-retest según el método de imputación múltiple. Por lo tanto, confirmamos que el S-SHS tuvo suficiente validez y confiabilidad y con él se haría más fácil la medición de la sensación de armonía entre cuerpo y mente (SH) en individuos sanos que con el SHS. A continuación, en una muestra de estudiantes japoneses (N = 118), el modelado de ecuaciones estructurales confirmó que el SH está asociado con respuestas de estrés más bajas y un mayor sentido de autenticidad. Por lo tanto, se sugirió que el SH es importante en la salud física y mental.

Palabras clave: *versión abreviada del desarrollo de la escala, sensación de armonía entre cuerpo y mente, individuos sanos*

Impacto de un Grupo de Proceso de Core Energética en la Autenticidad LGBTQ+

David deBardelaben-Phillips

Resumen

La autenticidad es la capacidad de conocer y comprender los propios pensamientos y sentimientos, mientras se actúa de acuerdo con ellos. También se le llama autenticidad a ser consciente o sinónimo del verdadero yo. Para muchas personas que se identifican como parte de la comunidad LGBTQ+ (Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y Queer), ser auténtico a veces es un gran desafío por temor al juicio, la seguridad y la aceptación, que se perpetúa debido a la homofobia. Esta investigación está diseñada para comprender el impacto de participar en un grupo de Core Energética -un grupo de proceso de psicoterapia centrado en el cuerpo- y la autenticidad de los participantes LGBTQ+. El estudio se centra en determinar si el uso de la Core Energética y técnicas específicas en un proceso grupal (una técnica de terapia grupal no estructurada) mejora la capacidad de los participantes para mostrarse más auténticamente en sus vidas. El estudio utiliza herramientas de medición de autenticidad existentes para cuantificar los puntajes de autenticidad antes y después de la participación en el grupo de proceso de Core Energética y compara estos puntajes con un puntaje de población más grande.

Palabras clave: *Core Energética, autenticidad, LGBTQ+, lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer, máscara, yo inferior, yo superior, homofobia*

El Cuerpo como Portal

Poniendo el Cuerpo en Práctica

Lisa Mortimore

Resumen

Este artículo ofrece una síntesis de la práctica; una integración conceptual del hemisferio derecho (HD) informado por la teoría del HD (Schoore, 2012), práctica cuerpo a cuerpo, somática y relacional, interconectada con la teoría de la regulación afectiva y la reparación del apego. Ejemplifica el potencial diverso del procesamiento hemisférico derecho y explora y explica los fundamentos teóricos de esta práctica somática -o centrada en el cuerpo-, mostrando el cuerpo como un portal al inconsciente y al material relacional inmovilizado que obstaculiza la psique y desregula el cuerpo. A través de un extracto clínico compuesto, presento una experiencia en sesión de mi práctica integradora, una representación de múltiples capas de la experiencia clínica interna del terapeuta, que identifica capas de seguimiento del cuerpo en la práctica.

Palabras clave: *somático; regulación afectiva; hemisferio derecho; reparación del apego; psicoterapia centrada en el cuerpo*

Uso de Posturas Corporales Extáticas con Terapia de Imágenes Hipnóticas

Nicholas Brink

Resumen

Al examinar el arte de las culturas cazadoras y recolectoras del mundo, tanto antiguas como contemporáneas, la antropóloga Felicitas Goodman encontró lo que ella creía que eran posturas utilizadas por sus chamanes. Al experimentar con estas posturas mientras se encontraba en un estado alterado de trance extático, descubrió que las posturas daban dirección a la experiencia del trance. Algunas posturas proporcionaron energía fortalecedora y curativa al cuerpo, mientras que otras posturas fueron para que la adivinación encontrara respuestas a preguntas. Algunas posturas eran para la metamorfosis o cambio de forma para ser uno con un guía espiritual. Otras eran para viajes espirituales o para entrar en el inframundo o en la mente inconsciente. Otras se utilizaron para viajar a los mundos medio o superior. Finalmente, estaban las posturas para la iniciación, o para brindar una experiencia de muerte-renacimiento -la muerte de alguna conducta problemática y el renacimiento de una mayor salud. Estas posturas son útiles y efectivas para la curación física, emocional, conductual y espiritual. Una secuencia de posturas también es útil para la recuperación del alma, o para resolver los traumas y problemas emocionales aprendidos en la infancia, para los cuales la hipnoterapia analítica también ha sido eficaz.

Palabras clave: *posturas corporales chamánicas, hipnoterapia analítica, recuperación del alma, trance extático, trauma intergeneracional*

Una Experiencia Encarnada

Michelle Rosenthal

Resumen

El trauma experimentado por generaciones pasadas, o el trauma transmitido intergeneracionalmente (TTI), puede afectar el funcionamiento actual de los clientes. El trauma, mientras está almacenado en el cuerpo, también se transmite de persona a persona a nivel corporal a través de medios biológicos y ambientales. Si bien muchos expertos en trauma están comenzando a aprender la importancia de las intervenciones somáticas para el proceso de sanación, sólo existe una investigación limitada sobre el uso de intervenciones somáticas para ayudar con los síntomas resultantes del TTI. Este artículo explora la naturaleza implícita de la transmisión del TI y postula que la psicoterapia corporal está en una posición única para ayudar a los clientes que trabajan con desafíos relacionados con este tipo de trauma.

Palabras clave: transmisión de trauma intergeneracional, tratamiento de trauma intergeneracional, psicoterapia corporal, trauma multigeneracional, trauma generacional

Mejorando las Constelaciones

Un Modelo de Psicoterapia Corporal

Stephanie Scarminach

Resumen

En el campo de la terapia de grupo, las Constelaciones Familiares es una práctica que sigue siendo un misterio. Este proceso de grupo fenomenológico ha abierto muchas puertas emocionales en los sistemas familiares. Sin embargo, existen numerosos componentes en la práctica que operan sin considerar la seguridad terapéutica. Si bien el trabajo de Constelaciones Familiares ha demostrado ser impactante, no prepara a las personas para participar ni concluye de una manera que respalde las experiencias posteriores de los involucrados. El enfoque discutido en este documento proporciona una capa teórica que podría integrarse en el modelo de las Constelaciones Familiares para combatir esta falta de estructura, seguridad y regulación para todos los involucrados. El modelo propuesto incluye una serie de prácticas de psicoterapia corporal que apoyan a los facilitadores en el uso de intervenciones somáticas para crear un contenedor terapéutico más fuerte, rastrear la regulación de los participantes y cerrar con éxito la experiencia de una manera que disminuya el potencial de daño.

Palabras clave: Constelaciones Familiares, somático, psicoterapia corporal, proceso grupal

Psicoterapia Corporal en Hungría

Márton Szemerey

Resumen

La psicoterapia corporal en Hungría tiene una historia relativamente corta, ya que el entorno político represivo no permitió ningún contacto sustancial con los desarrollos occidentales de este campo antes de la década de los noventa. Durante las últimas tres décadas, ha habido una presencia creciente de varias escuelas de psicoterapia orientadas al cuerpo en Hungría. Este artículo ofrece una breve introducción al modelo de formación que se aplica actualmente en el Instituto Húngaro de Psicoterapia Corporal, así como una serie de actividades relacionadas que se ofrecen principalmente a través de la Asociación Húngara de Psicoterapia Corporal.

Palabras clave: *psicoterapia corporal, Sándor Ferenczi, Asociación Húngara de Psicoterapia Corporal (HABP), Instituto Húngaro de Psicoterapia Corporal (HIBP), Hungría*