

IJBP April 2019 Abstracts in French

## L'amour comme médecine incarnée

C. Sue Carter

Directrice, L'institut Kinsey

### Abstrait

Nous les humains, êtres doués de sensations, nous sommes sur le point de faire de nouvelles découvertes au sujet de l'origine de cette magnifique obsession qu'on appelle « l'amour ». C'est bien établi qu'une relation salubre peut protéger contre la maladie et en fait restaurer le corps. Face à une maladie. Sans relations positives, particulièrement durant les premières années, les humains ne peuvent pas s'épanouir, même si tous leurs besoins biologiques soient satisfaits. « La perte de l'amour » est une des plus puissantes sorte de stress et de trauma. Cependant, c'est récemment que les mécanismes de l'amour qui protègent et guérissent sont devenus évidents.

On peut plus facilement comprendre l'amour à travers les lentilles de notre évolution et la lumière de notre physiologie contemporaine. L'hormone mammalienne, l'ocytocine, et une plus ancienne molécule, la vasopressine, sont à l'épicentre de cette histoire. Ces blocs biochimiques qui construisent l'amour ne sont pas uniques aux humains. Ils font partie des autres espèces très sociales. Grâce aux études de comportements sociaux des autres mammifères, on découvre que c'est la même physiologie qui donne à l'amour sa source d'énergie curative, réduit l'inflammation, contrôle le système nerveux automatique, le système immunitaire, et aussi le microsystème. En outre, le système ocytocine-vasopressine est réglé par l'expérience à travers la vie, et ça explique, d'une façon, les conséquences physiques durables de l'amour et de l'adversité. C'est en examinant la biologie des liens sociaux et l'art d'élever les enfants que nous sommes à découvrir les sentiers qui permettent aux humains de connaître et d'incarner l'amour.

Mot Clefs : Ocytocine, amour, monogamie, nourrir.

Une Avance Vers une Plus Profonde appréciation de la Science et de la Recherche au-dedans de  
la Psychothérapie Corporelle

Courtenay Young et Herbert Grassmann

### Abstrait

Un article en trois parties :

1. L'histoire des initiatives du comité de la Science et de la Recherche en EABP.

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



2. Différents types de recherches bien choisies en Psychothérapie Corporelle.
3. Les possibilités futures pour le développement d'une culture de recherche en Psychothérapie Corporelle.

Pour que la Psychothérapie Corporelle puisse avoir une position de respect au-dedans de la communauté psychothérapique en général, envers les universités, les gouvernements, les ministres de sante, le publique, une recherche au sujet de l'efficacité de ces différentes modalités est de rigueur. Le domaine de la Psychothérapie corporelle a, de nos jours, une théorie solide, et une pratique suffisantes vis-à-vis ces différentes modalités et méthodes; mais elle a été dépourvue d'une propre recherche. Cet article explore différents aspects de la Psychothérapie corporelle.

La recherche dans le domaine de la Psychothérapie Corporelle est présentée comme une partie essentielle du développement d'une culture professionnelle à être encouragée dans la formations et dans la pratique. Nous avons besoin de meilleurs rapports avec les départements de recherche universitaires. Il faut que nous puissions démontrer une compétence professionnelle et être chercheur et praticien dans notre communauté et dans la communauté psychothérapeutique en générale. Cet article mentionne des développements de la recherche dans le domaine de la Psychothérapie Corporelle, et adresse surtout le développement d'une culture de recherche et d'une pratique solide.

Mots Clef : Recherche Psychothérapie Corporelle, Recherche Psychothérapie Corporelle Bien Choisie, Données factuels. Recherche du Praticien. Modules de Formations en Recherche, Réseaux de Recherche parmi les Praticiens, Études de Cas.

## La Psychothérapie Corporelle et la Recherche

### Une Enquête Parmi les Praticiens de le Psychothérapie Corporelle

BILIJANA JOKIC, FRANK RÖHRICHT and COURTENAY YOUNG

#### Abstrait

La pratique et la recherché doivent être complémentaire. Cependant, les liens entre les deux sont faiblement développés. Cette étude fut développée et conduite ayant comme but la documentation au sujet de la pratique (PC) et de ressources de recherche parmi les psychothérapeutes (PC). 404 psychothérapeutes (PC) parmi 3 pays ont participé a cette enquête en ligne. Les résultats indiquent une grande diversité de modalités (PC) dans et parmi divers pays, en particulier, la diversité sociodémographique des praticiens. 66% des participants sont âgés de 50 ans et plus. Cela suggère une pénurie de jeunes praticiens et de chercheurs. La

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



plupart des praticiens offre la (PC) aux adultes dans une session individuelle en pratique privée. Peu d'entre eux travaillent dans un principal contexte de soin de santé.

Les résultats suggèrent qu'il y a une considérable connaissance de la recherche, une expérience et un intérêt dans la recherche mais il y a un manque d'application de ces ressources dans la (PC). Les résultats sont discutés en vue d'implications dans la pratique : le rôle des écoles (PC) à ce sujet; l'importance et la recherche (BC) entre les pays (et les langues); et la nécessité de développement collaboratif entre les praticiens et les académiques afin de resserrer les capacités de recherche et d'accumuler une connaissance au sujet des applications d'incarnations dans la (PC).

Mots Clefs : psychothérapie corporelle, pratique professionnelle, psychothérapie fondée sur les bonnes pratiques, enquêtes, psychothérapeute.

Au Sujet des Études de Cas et des Études de Cas dans la Psychothérapie Corporelle

(ou leur absence)

Courtenay Young

Une Présentations en 2018 au Symposium Scientifique du Congrès EABP

Abstrait

Voici le texte d'une présentation au Symposium Scientifique en 2018 au Congrès EABP en Athènes. Il y a plusieurs diapositives accessibles au moyen du site web EABP.

Mots Clef : psychothérapie corporelle, études de cas.

Une Introduction à la Recherche Qualitative et à la Théorie de Terrain

Christina Bader Johansson

Abstrait

Cet article présente le concept du praticien réfléchi, la pratique exemplaire, et les diverses façons de conduire une recherche qualitative. En utilisant les questions «quoi» et «comment» la recherche qualitative cherche la qualité spécifique qui est typique pour un phénomène. La Théorie du Terrain est une des plus communes méthodes dans la recherche qualitative. Un modèle d'unité charge de sens devient visible parmi toutes les observations ou les questions ouvertes et sont ensuite codifiées en fonction de catégories. Cette codification est décrite. On l'appelle une comparaison constante jusque au point qu'une saturation du thème se présente, un thème qui cristallise le sens central du phénomène.

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



Cet article présente certains critères utiles vis-à-vis les thèmes de validité et fiabilité dans la recherche qualitative.

Mots Clefs : recherche qualitatives, Théorie de Terrain, comparaison constante, saturation.

La formation d'une mentalité de recherche dans la pratique de Psychothérapie Corporelle

Une Présentation en 2018 au symposium Scientifique du congrès EABP

Zoe Schillat

Abstrait

Cette présentation s'adresse à certains aspects de la relation et l'interaction entre la recherche et la pratique dans le domaine de la Psychothérapie Corporelle décrites dans la littérature et au sujet des études des cas: un domaine dans lequel la recherche et la mentalité clinique peuvent être développées. Cette présentation s'adresse à un travail en cours organisé par le Comité Scientifique de l'Association Grecque (PESOPS) qui vise à informer et encourager ses membres quant à composer et a publier des études de cas.

Mots Clefs : Recherches et Pratique Clinique en BPT, Études de Cas, Guides EABP, Développement de la mentalité de chercheur, Activité d'un travail en progrès.

Les Activités de la Psychothérapie Corporelle en Turquie

Celal Eldeniz

Abstrait

La Psychothérapie Corporelle est une nouvelle méthode en Turquie. Il y a plusieurs livres par Reich et Lowen en notre langue nationale publier en Turquie. Il y a aussi des formations ces dernières dix années. Cependant, il n'y a pas de psychothérapeutes diplômés en (PC) dans le pays. La manque d'une Association Psychothérapie Corporelle pour surveiller et régler la formation et d'un processus de certification rend la remédiation d'une telle situation très urgente. It est donc possible qu'une telle Association soit établie pour créer une communauté (PC) dynamique en Turquie.

Mots Clefs : PC, Formation, Debut d'une Association PC, Turquie.

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



Revue des Webinars :

1. Est-ce que nous sommes préparés pour le future de «homo neuroticus», et de quelle façon va la psychothérapie changer à ce regard.

Mariana Todorova

Abstrait

L'intelligence artificielle (IA), les gens comme algorithmes biologiques, la réalité virtuelle, le fait de plus que 2 parents, hologrammes versus les gens, une vie prolongée due à la médecine . . . comment ces tendances qui nous affrontent vont former les émotions, la vie, la réalité des gens et aussi notre profession comme psychothérapeute.

Mots clefs : revenus, communauté, partager, technologie, numérisation, psychothérapie corporelle, réalité virtuelle et mélangée.

2. Nouvelles formes de subjectivité entre identité et dissociation

Maurizio Stupiggia

Abstrait

Nous sommes un dialogue: la personne avec soi, et avec l'autre personne. Les trouble mentaux sont des interruptions a ce dialogue par quoi on essaie de fabriquer et de maintenir notre identité personnelle et notre position dans le monde. C'est la crise de dialogue qu'a la personne avec l'alter(s) qui l'habite, et avec l'alter(s) incarné(s) dans les autres personnes qui se trouve au cœur des troubles mentaux.

Je veux réfléchir sur la relation entre le « Soi-même » et l'Autre durant ce temps de conditions de plus en plus dissociatives dans notre vie. Nous vivons de plus en plus dans un contexte de solitude, d'isolation sociale et émotionnelle relie à un niveau d'alarme qui s'intensifie, comme un individuel et une communauté.

Mots Clefs : formes de subjectivité, identité, dissociation, réalité virtuelle et mélangée, sécurité, relations, dialogue, pause, organisation intérieur.

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS

