

ЛЮБОВЬ КАК ВОПЛОЩЕННОЕ ЛЕКАРСТВО

С. Сью Картер
Директор, Институт Кинси

Краткий обзор

Как представители вида человека разумного люди находятся на пороге нового понимания происхождения великолепной одержимости, которую мы называем “любовь”. Хорошо известно, что здоровые отношения могут защитить от болезни и помогают восстанавливать тело перед лицом болезни. Без опыта положительных отношений, особенно на ранних этапах жизни, люди не могут расцветать, даже если были удовлетворены все их биологические потребности. “Потерянная любовь” - одна из самых мощных форм стресса и травмы. Однако только сейчас становятся очевидными механизмы, через которые любовь защищает и излечивает. Любовь проще всего понять, если рассматривать ее сквозь призму нашего эволюционного прошлого и в свете современной физиологии. В эпицентре событий находится гормон млекопитающих, окситоцин, и даже более древний гормон - вазопрессин. Эти биохимические строительные блоки любви не являются уникальными для человеческих существ, а присущи другим высоко социальным видам. Путем изучения социального поведения других млекопитающих мы также узнаем, что физиология, которая лежит в основе исцеляющей силы любви, также уменьшает воспаление, регулирует автономную нервную систему, иммунную систему и даже регулирует микробиом. Более того, окситоцин-вазопрессиновая система регулируется опытом на протяжении всей жизни, помогая объяснить длительные физические последствия любви и несчастья. Исследуя биологию социальных связей и родительства, мы открываем пути, которые позволяют людям испытывать и воплощать любовь.

Ключевые слова: Окситоцин, любовь, моногамия, воспитание

**Продвижение в сторону Большого Понимания Науки и Исследования в
рамках Телесной Психотерапии: Часть 1**

Кортни Янг и Герберт Грассман

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



Краткий обзор

Эта статья из трех частей рассматривает:

Часть 1: 'Историю' инициатив Научно-исследовательского Комитета ЕАТП

Часть 2: Различные типы соответствующих исследований в Телесной Психотерапии

Часть 3: Возможности для будущего развития в направлении лучшей исследовательской культуры в Телесной Психотерапии.

Исследования в области эффективности и действенности множества различных модальностей психотерапии абсолютно необходимы, если предполагается, что это направление психотерапии будет иметь место внутри психотерапевтического сообщества или университетской среды, или в среде здравоохранения, а также общественности. До недавнего времени поле Телесной Психотерапии было довольно сильно теоретическими взглядами; также (до недавнего времени) довольно хорошо была представлена клиническая практика большинства модальностей и методов. При этом сильно обедненной выглядела область исследований. В данной статье рассматриваются различные аспекты исследования в Телесной Психотерапии. Исследование в поле Телесной Психотерапии видится как основной элемент развития профессиональной культуры, который необходимо поощрять как в обучении, так и в практике. Нам также необходимы (гораздо лучшие=> хорошие) связи с исследовательскими отделами в университетах. Таким образом помимо достаточной обученности и теперь (надеюсь) способности продемонстрировать профессиональные компетенции телесного психотерапевта как "клинициста, сейчас существует еще одна роль (или набор компетенций) - роль потенциального исследователя-практика, которая должна развиваться и поддерживаться, особенно в ситуации часто негативного отношения к исследованию в психотерапевтической среде в общем, а в гуманистическом и телесно-ориентированном (соматическом) направлениях в особенности. В работе упоминаются некоторые предпосылки и последние развития в исследовании в Телесной Психотерапии, но эта статья больше сфокусирована на развитии цельной культуры "исследователя-практика" в Телесной Психотерапии сейчас и особенно в будущем.

Ключевые слова: Исследования Телесной Психотерапии, Соответствующие Исследования Телесной Психотерапии, Основанные на фактических данных, Практические исследования, Исследовательский учебный модуль, Исследовательская Практика, Разборы Случаев.

Практика и Исследования Телесной Психотерапии Опрос среди Практикующих Телесных психотерапевтов

Бильянка Йокич, Франк Рохрихт и Кортни Янг

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



Краткий обзор

Предполагается, что психотерапевтическая практика и исследования дополняют друг друга. Однако, связи между ними обычно довольно слабые. Данное исследование было разработано и проведено с целью сбора информации о практике телесно-ориентированной психотерапии (ТОП) и исследовательских ресурсах среди телесных психотерапевтов. 404 телесных психотерапевта из 36 стран участвовали в онлайн опросе.

Полученные данные показали большое разнообразие модальностей ТОП, которые практикуются в разных странах. Особенно это разнообразие касается социально-демографических характеристик телесных психотерапевтов: 66.4% участников старше 50 лет, что говорит о малом количестве молодых людей, включенных как в практику ТОП, так и исследовательскую деятельность.

Большинство терапевтов проводят ТОП со взрослыми и чаще всего в формате индивидуальных сессий в частной практике. И небольшое количество практикующих ТОП работают в системе здравоохранения.

Результаты также говорят о значительных исследовательских знаниях, опыте и исследовательском интересе среди практикующих ТОП. При этом отмечается недостаточность применения этих исследовательских ресурсов в телесной психотерапии. Результаты обсуждаются с акцентом на практическое применение - роль обучающих ТОП школ в развитии исследовательской культуры среди практиков; важность обмена опытом и исследованиями в ТОП между различными странами (и языками); необходимость развития сотрудничества между практиками и академическими группами с целью усиления исследовательских способностей и сбора знаний по интригующей концепции прикладного воплощения в ТОП.

Ключевые слова: телесная психотерапия, профессиональная практика, эмпирическая поддержка психотерапии, опрос, психотерапевты

О Разборе Случаев и Разборе Случаев в Телесной Психотерапии (или их нехватке)

Презентация на Научном Симпозиуме ЕАТП в 2018

Кортни Янг

Краткий обзор

Здесь представлен текст презентации на Научном Симпозиуме на Конгрессе ЕАТП в Афинах в 2018. Текст сопровождался слайдами, доступ к которым можно получить через сайт ЕАТП.

Ключевые слова: телесная психотерапия, разбор случаев

Введение в Качественное Исследование и Обоснованная Теория

Кристина Бейдер Йоханссон

Краткий обзор

В данной статье представлены понятия рефлексирующего практика, научно обоснованной практики и различные способы проведения качественных исследований. Задавая вопросы, которые начинаются со слов "что" и "как", качественное исследование нацелено на поиск определенного качества, свойственного феномену. На сегодняшний день одним из самых распространенных типов качественного исследования является Обоснованная Теория. Паттерн "передающих значение элементов", которые потом кодируются по категориям, становится заметным среди всех наблюдений или ответов на открытые вопросы. Сам процесс кодирования описан. Он представляет собой сравнение с константами до возникновения теоретического насыщения, что кристаллизует главное значение феномена. Также присутствуют такие стандартные понятия, как валидность и надежность качественного исследования.

Ключевые слова: качественное исследование, Обоснованная Теория, сравнение с константами, насыщение

Развитие Исследовательского Мышления в Психотерапевтической Практике

**Презентация на Конгрессе ЕАТП в 2018
Симпозиум Научно-Исследовательского Комитета**

Зои Шиллат

Краткий обзор

Данная презентация отражает аспекты взаимоотношений и взаимодействия между исследовательской и клинической практикой в Телесно-Ориентированной Психотерапии (ТОП), как они были описаны в соответствующей литературе, а также аспекты разбора случаев, как поля для развития исследовательского и клинического мышления. Также данная презентация посвящена "работе в процессе", деятельности, организованной Научной Комиссией Греческой Ассоциации Телесной

Психотерапии, сфокусированной на информировании и поощрении написания и публикаций разбора случаев членами ассоциации.

Ключевые слова: Исследование и Клиническая Практика в ТОП, Разбор Случаев и Руководство ЕАТП, Развитие Исследовательского Мышления, "Работа в Процессе"

Телесная Психотерапия в Турции

Селал Элдениз

Краткий обзор

Телесная Психотерапия довольно новый метод психотерапии в Турции. Существуют публикации на турецком некоторых книг Райха и Лоуэна, обучение идет около 10 лет. Однако в Турции нет сертифицированных Телесных Психотерапевтов. С другой стороны, отсутствие национальной ассоциации психотерапевтов в Турции приводит к необходимости контролирования и регулирования Ассоциацией Телесной Психотерапии обучения и процесса сертификации для будущих телесных психотерапевтов в Турции. Таким образом, скоро возможно произойдет учреждение Ассоциации Телесной Психотерапии, которая будет также работать в направлении создания активного сообщества Телесной Психотерапии в Турции.

Ключевые слова: Телесная Психотерапия, Обучение, начало Ассоциации Психотерапии, Турция

Обзор вебинаров:

Готовы ли мы к будущим "гомонеуротикам" или как изменится психотерапия?

Мариана Тодорова

Краткий обзор

Искусственный разум (ИР), люди как биологический алгоритм, виртуальная реальность, больше 2х родителей, голограммы против людей, увеличенная продолжительность жизни за счет препаратов....как эти тренды, с которыми мы уже сталкиваемся, будут формировать эмоциональную сферу людей, их жизни, их реальность и наш профессию психотерапевта.

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



Ключевые слова: зарабатывать, сообщество, разделение, технология, дигитализация, телесная психотерапия, виртуальная и смешанная реальность

Новые формы субъективности между идентичностью и диссоциацией

Маурицио Студжи

Краткий обзор

Мы представляем собой диалог человека с самим собой и с другими людьми. Психическое расстройство - это нарушение диалога, посредством которого мы стремимся построить и поддерживать нашу идентичность и положение в мире. В самом сердце психических расстройств находится нарушение диалога у человека с его внутренним наполнением, с непохожестью, присущей другим людям.

Я хочу поразмышлять об отношениях между Самостью и Другим во время роста условий для диссоциации в нашей жизни. Мы переживаем растущее чувство одиночества, социальной и эмоциональной изоляции, что соотносится с растущим уровнем тревоги, как у индивида, так и у сообщества.

Ключевые слова: формы субъективности, идентичность, диссоциация, виртуальная и смешанная реальность, безопасность, отношения, диалог, пауза, внутренняя организация