

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



## **El amor como una medicina encarnada**

C. Sue Carter

Director del Instituto Kinsey

Resumen

Siendo una especie con sentimientos, los humanos se encuentran en el umbral de nuevas ideas sobre los orígenes de la magnífica obsesión que llamamos "amor". Está bien establecido que las relaciones sanas pueden proteger contra las enfermedades y restaurar el cuerpo frente a las enfermedades. Sin relaciones positivas, especialmente en la vida temprana, los humanos no prosperan, incluso cuando todas sus necesidades biológicas básicas están satisfechas. El "amor perdido" es una de las formas más poderosas de estrés y trauma. Sin embargo, los mecanismos a través de los cuales el amor protege y sana solo ahora se hacen evidentes. El amor se entiende más fácilmente a través de la lente de nuestro pasado evolutivo y a la luz de nuestra fisiología contemporánea. En el epicentro de esta historia hay una hormona perteneciente a los mamíferos, la oxitocina y una molécula aún más antigua, conocida como vasopresina. Estos bloques de construcción bioquímicos del amor no son exclusivos de los humanos y se comparten con otras especies altamente sociales. A través del estudio del comportamiento social en otros mamíferos, también estamos aprendiendo que la misma fisiología que se encuentra detrás del poder curativo del amor, reduce la inflamación, regula el sistema nervioso autónomo, el sistema inmunológico e incluso regula el microbioma. Además, el sistema de oxitocina-vasopresina está regulado por la experiencia a lo largo de la vida, lo que ayuda a explicar las consecuencias físicas duraderas del amor y la adversidad. Al examinar la biología de los vínculos sociales y la crianza de los hijos, estamos descubriendo caminos que permiten a los humanos experimentar y encarnar el amor.

*Palabras clave:* oxitocina, amor, monogamia, crianza.

## **Avanzando hacia una mayor comprensión de la ciencia y la investigación dentro de la psicoterapia corporal: Parte 1**

Courtenay Young & Herbert Grassmann

Resumen

Este artículo de tres partes analiza:

Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



**Parte 1:** La "historia" de las iniciativas del Comité de Investigación y Ciencia de la EABP

**Parte 2:** Diferentes tipos de investigación, apropiada para la psicoterapia corporal.

**Parte 3:** Posibilidades para futuros desarrollos hacia una mejor cultura de investigación en psicoterapia corporal.

La investigación sobre la eficacia y la efectividad de las muchas y diferentes modalidades de la psicoterapia es absolutamente esencial si esa rama (o "corriente principal") de la psicoterapia es de tener algún rango dentro de la comunidad de la psicoterapia general, con las universidades, o con los gobiernos y Ministerios de salud, e incluso con el público en general. Hasta hace poco, el campo de la psicoterapia corporal ha sido en teoría bastante fuerte; también ha sido lo suficientemente bueno (hasta hace poco) en la práctica clínica de sus muchas modalidades y métodos diferentes; pero ha sido decididamente pobre con respecto a cualquier investigación adecuada. En este artículo, se exploran diferentes aspectos de la investigación de la psicoterapia corporal. La investigación en el campo de la psicoterapia corporal se considera una parte esencial del desarrollo de una cultura profesional, que debe fomentarse tanto en la formación como en la práctica. También necesitamos (muchas mejores => buenas) conexiones con los departamentos de investigación en las universidades. Por lo tanto, aparte de estar suficientemente capacitado y ahora (con suerte) ser capaz de demostrar las competencias profesionales [[i]] de un psicoterapeuta corporal, como 'clínico', hay un rol adicional (o conjunto de competencias) - como un potencial investigador-practicante - que ahora tiene que desarrollarse y fomentarse, especialmente porque a menudo hay percepciones negativas de la investigación, o apoyo o respeto poco sincero por la necesidad de investigación, que se encuentra dentro de la comunidad de psicoterapia en general, y especialmente dentro de la humanística y psicoterapia orientada al cuerpo (somática). Se mencionan algunos de estos antecedentes más amplios y algunos de los desarrollos más recientes con respecto a la investigación en psicoterapia corporal, pero este artículo se centra más en el desarrollo de una sólida cultura de "investigador profesional" en la psicoterapia corporal, ahora y especialmente para el futuro. .

*Palabras clave:* investigación en psicoterapia corporal, investigación apropiada en psicoterapia corporal, base de evidencia, investigación basada en profesionales, módulo de capacitación en investigación, red de investigación de profesionales, estudios de casos.

Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



## **Psicoterapia corporal, práctica e investigación. Una encuesta entre los practicantes de psicoterapia corporal** Biljana Jokić, Frank Röhricht y Courtenay Young Resumen

Se supone que la práctica y la investigación de la psicoterapia se complementan; sin embargo, los enlaces entre ellos suelen estar débilmente desarrollados. Este estudio fue diseñado y realizado con el objetivo de recopilar información sobre la práctica de la psicoterapia corporal (PC) y sobre los recursos de investigación entre psicoterapeutas corporales. Un total de 404 psicoterapeutas corporales de 36 países participaron en una encuesta en línea.

Los hallazgos revelaron una gran diversidad de modalidades de PC actualmente practicadas en y entre diferentes países, especialmente la diversidad con respecto a las características sociodemográficas de los psicoterapeutas corporales: el 66,4% de los participantes tenía más de 50 años, lo que sugiere una escasez de jóvenes involucrados en ambos PC Práctica e investigación. La mayoría de los terapeutas ofrecen PC para adultos y, en su mayoría, en el formato de sesiones individuales en la práctica privada, mientras que solo unos pocos profesionales de PC trabajan en centros de atención médica de la corriente principal. Los resultados también sugieren un conocimiento significativo de la investigación, la experiencia y el interés en la investigación entre los profesionales de la PC, pero se nota una falta de aplicación de estos recursos de investigación en la psicoterapia corporal. Los resultados se discuten con un énfasis en las implicaciones prácticas: es decir, el posible papel de las escuelas de capacitación de PC para aumentar la cultura de investigación entre los profesionales; la importancia de compartir experiencias e investigaciones de PC entre diferentes países (e idiomas); y la necesidad de desarrollar colaboraciones entre profesionales y grupos académicos para fortalecer las capacidades de investigación y acumular conocimientos sobre el intrigante constructo de la encarnación aplicada en la PC.

*Palabras clave:* psicoterapia corporal, práctica profesional, psicoterapias empíricamente apoyadas, encuesta, psicoterapeutas.

### **Sobre casos de estudio**

Visit us: [www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)  
Write to us: Madlen Algafari [editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)  
Aline La Pierre [deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)  
Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



## **Psicoterapia Corporal (o la falta de ellos)**

Una presentación en el Simposio Científico del Congreso EABP 2018

Courtenay Young

Resumen

Este es el texto de una presentación en el Simposio Científico en el Congreso EABP de 2018 en Atenas. Se acompañó de una serie de diapositivas, a las que se puede acceder a través del sitio web de EABP.

*Palabras clave:* psicoterapia corporal, estudios de caso.

## **Introducción a la investigación cualitativa y la teoría fundamentada.**

Christina Bader Johansson

Resumen

En este artículo se presenta el concepto del profesional reflexivo, la práctica basada en la evidencia y las diferentes formas de hacer investigación cualitativa. Al formular las preguntas que comienzan con "qué" y "cómo", la investigación cualitativa busca la calidad específica que es típica de un fenómeno. Uno de los métodos más comunes hoy en día en la investigación cualitativa es la teoría "Conectada a Tierra" (Grounded Theory). Un patrón de "unidades portadoras de significado" se hace visible entre todas las observaciones o respuestas a preguntas abiertas, que luego se codifican en categorías. Se describe este proceso de codificación; se llama una comparación constante hasta que se produce una saturación de un tema, que cristaliza el significado central de un fenómeno. Se presentan algunos estándares útiles de los temas de validez y confiabilidad en la investigación cualitativa.

Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



*Palabras clave:* investigación cualitativa, teoría fundamentada, comparación constante, saturación.

## **Desarrollar una mente de investigación en la práctica de la psicoterapia corporal**

Presentación en el Congreso EABP 2018.

Simposio del Comité de Ciencia e Investigación (SRC)

Zoe Schillat

Resumen

La siguiente presentación hace referencia a aspectos de la relación e interacción entre la investigación y la práctica clínica en psicoterapia corporal (BPT), tal como se han descrito en la literatura relacionada y en el tema de los estudios de caso, como un campo en el que la investigación, así como la mente clínica puede ser entrenada y desarrollada. También se refiere a una actividad de "trabajo en progreso" organizada por el Comité Científico de la Asociación Griega de Psicoterapia Corporal (PESOPS), centrada en informar y alentar a los miembros con respecto a la redacción y publicación de estudios de casos.

*Palabras clave:* investigación y práctica clínica en BPT, estudios de casos y pautas de la EABP, desarrollo de la mente de investigación, actividad "Trabajo en progreso"

## **Actividades de psicoterapia corporal en Turquía**

Celâl Eldeniz

Resumen

La psicoterapia corporal es un método de psicoterapia bastante nuevo en Turquía. Hay publicaciones turcas de varios libros de Reich y Lowen, los entrenamientos han comenzado durante los últimos diez años. Sin embargo, no hay psicoterapeutas corporales certificados en Turquía. Por otro lado, la falta de una asociación nacional de psicoterapia en Turquía urge la necesidad de una asociación de psicoterapia corporal para monitorear y regular los procesos de capacitación y certificación de los futuros

Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou

[managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



psicoterapeutas corporales en Turquía. Por lo tanto, es probable que pronto se establezca una Asociación de psicoterapia corporal, que también trabajará para crear una comunidad activa de psicoterapia corporal en Turquía.

*Palabras clave:* psicoterapia corporal, formación, inicio de la asociación de psicoterapia, Turquía

## **Comentarios del webinar:**

### **1. ¿Estamos listos para el futuro del "homo neuroticus" y cómo cambiará la psicoterapia?**

Mariana todorova

Resumen

Inteligencia artificial (IA), las personas como un algoritmo biológico, realidad virtual, más de 2 padres, hologramas frente a personas, continuidad de vida extendida a través de la medicina ... cómo estas tendencias que ya enfrentamos moldearán las emociones, las vidas de las personas, su realidad y nuestra profesión como psicoterapeutas.

*Palabras clave:* ganar, comunidad, compartir, tecnología, digitalización, psicoterapia corporal, realidad virtual y mixta.

### **2. Nuevas formas de subjetividad entre identidad y disociación.**

**Maurizio Stuiggia**

Resumen

Somos un diálogo: de la persona con uno mismo, y con otras personas. El trastorno mental es la interrupción de este diálogo a través del cual nos esforzamos por construir y mantener nuestra identidad personal y nuestra posición en el mundo. La crisis del diálogo de la persona con la alteridad que la habita, y con la alteridad encarnada en las otras personas, está en el centro de los trastornos mentales.

Quiero reflexionar sobre la relación entre el Ser y el Otro, durante un tiempo de condiciones disociativas crecientes de nuestra vida. Estamos viviendo un sentido creciente de soledad, de aislamiento social y emocional, relacionado con un nivel

Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)

# INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

THE ART AND SCIENCE OF SOMATIC PRAXIS



creciente de alarma, tanto individual como comunitaria.

*Palabras clave:* formas de subjetividad, identidad, disociación, realidad virtual y mixta, seguridad, relación, diálogo, pausa, organización interna.



Visit us:

[www.ibpj.org](http://www.ibpj.org)

Write to us: Madlen Algafari

[editorinchief@ibpj.org](mailto:editorinchief@ibpj.org)

Aline La Pierre

[deputyeditor@ibpj.org](mailto:deputyeditor@ibpj.org)

Antigone Oreopoulou [managingeditor@ibpj.org](mailto:managingeditor@ibpj.org)