



Efikasnost psihoterapije koja uključuje izmenjena stanja svesnosti: poziv za ponovno razmatranje našeg stava o duhovnosti u kliničkom radu

Rachel Shalit

Abstrakt

Ovaj rad se bavi efikasnošću, posebno kada su uključene tehnike koje stimulišu izmenjena stanja svesnosti (ISS). Glavni zaključak koji izranja iz istraživanja u ovom polju je dobro definisan od strane Bogart-a (1991), koji tvrdi da ISS mogu duboko preorijentisati individualni identitet, emocionalni stav, osećanje blagostanja i svrhe u životu.

Telesno-orijentisane tehnike imaju potencijal da indukuju ISS; samim time je važna i metodološka eksploracija oblasti ISS, kao dela telesne psihoterapije. Štaviše, kako ISS može biti okidač duhovnog iskustva, verovanja sam da prihvatanje korespondencije između tela i duha nosi ogromna obećanja za klijente.

Ovaj rad diskutuje tri glavne teme:

1. Izmenjena stanja svesnosti – šta su ona, načini njihovog izazivanja
2. Efikasnost psihoterapije
3. Korelacije telesne psihoterapije, svesnosti i duhovnosti

Kosim slovima (*italikom*) se u tekstu pojavljuju pitanja i dileme, na nekim mestima kao uvod u paragraf, a na drugim mestima kao pitanja koja izranjaju za dalja razmatranja.

Ključne reči: telesna psihoterapija, izmenjena stanja svesnosti (ISS), efikasnost, trans, duhovnost

**Pol kao relaciono somatsko iskustvo:
Na koji način psihoterapeut učestvuje u uvođenju koncepta polnosti klijenta
(iskustveni razgovor)**

Gary Glickman, MA, LMFT

*„Moćni odnosi imaju neposredan uticaj na njega [telo], ulažu u njega, označavaju ga, treniraju, muče, prisiljavaju da izvršava zadatke, da obavlja obrede, emituje signale.“
(Foucolt, 1991, p. 25)*

Abstrakt

Ovaj rad artikuliše studiju igranja polnih uloga putem fokus grupe telom-centriranih psihoterapeuta koji su upoznati sa Relacionom Somatskom Psihoterapijom (RSP), u nadi da RSP može ponuditi bolji pogled (sočivo) za pomoć klijentima da razumeju utelovljeno iskustvo polnosti, kao i pomoć kliničarima u razumevanju na koji način bi svesno ili nesvesno mogli učestvovati u „polnosti“ njihovih klijenata. To je, koliko god terapeuti ne imali za cilj da pomognu klijentima osveščivanje njihovog ličnog doživljaja identite u odnosu na pol (kao i bilo kog drugog kulturno ojačanog identiteta), oni bi ga mogli i ograničavati. Uvod u radionicu je artikulisan, praćen pregledom literature o polnosti relevantne za psihoterapiju, metodološkim opisom, rezultatima iskustva grupnog igranja uloga, kao i predlozima za dalje istraživanje.

Ključne reči: pol, Relaciona Somatska Psihoterapija, muževnost, ženstvenost, seksualnost, klinički eros

Nina Bull: rad, život i zaveštanje somatskog pionira

Daniel J. Lewis, M.P.H., M.A.

Abstrakt

Nina Bull je značajna iako nevažena figura u istoriji telesne psihoterapije. Ona je bila pionir u proučavanju veze um/telo i uloge muskulature u subjektivnom iskustvu. Ona je najbolje poznata kao učitelj i mentor Stanley-a Keleman-a, osnivača Formativne Psihologije. Ipak, njen život u velikoj meri ostaje misterija jer je malo toga učinjeno u prikupljanju informacija o njenom profesionalnom i ličnom životu. Ovaj rad predstavlja sinopsis o njenoj teoriji ponašanja, opisuje eksperimente koje je sprovodila radi potvrde svoje teorije, diskutuje vezu između njenog rada i Formativne Psihologije, i predstavlja originalnu istorijsku studiju o događajima i stavovima koji su oblikovali njeno istraživanje.

Ključne reči: Nina Bull, Formativna Psihologija, emocije, istorija psihoterapije, skeletna muskulatura, teorija ponašanja

U prilog Telesnoj Psihoterapiji

Will Davis

Abstrakt

Nakon uvoda u telesnu psihoterapiju, postoji diskusija trenda u verbalnim i kognitivnim terapijama da uključe telo. Ovaj trend će biti istaknut putem poređenja sa telesnom psihoterapijom kao i u odnosu na slučajeve. Potom, postoji opis telesne psihoterapije kao

jedinstvenog doprinosa za psihoterapiju uopšte, i fotografije pacijenata koje pokazuju fizičke promene tokom šest meseci tretmana telesnom psihoterapijom.

Ključne reči: telesna psihoterapija, utelovljeno saznanje, utelovljeni self, self-refleksivnost, Reich, Schore, Pagis

Uvek promenljiva konstanta Telesne Psihoterapije

Robert Hilton, PhD

Abstrakt

Predstavljeno na USABP Konferenciji 2012. ovo uvodno predvanje bavi se isticanjem kako istorijskih teorija koje su uticale na današnju telesnu psihoterapiju tako i savremene trendove razmišljanja u ovom polju. Robert Lewis, Alexander Lowen, Donald Winnicott, Harry Guntrip, Ronald Fairbairn i Wilhelm Reich, kao i Donald Kalsched, Dan Siegel i Peter Levine, svi pomenuti su smešteni između ilustracija pozajmljenih iz poezije i ličnih anegdota Hilton-a. Predložena je nada za humanističku, saosećajnu budućnost telesne psihoterapije.

Ključne reči: istorija, Reich, Winnicott, Siegel

Hiperresponzivnost: skriveni izazov u savladavanju stresa

Merete Holm Brantbjerg

Abstrakt

Ovaj članak se bavi ulogom hiperresponzivnosti u upravljanju stresom. Predstavljen je koncept mišićnog odgovora – u odnosu i na hiperresponzivnost (tenzija) i hiporesponzivnost (odustajanje) – i kako ove dve odbrambene strategije međusobno deluju i lako se polarizuju. Podizanje energije i precizno doziranje je predstavljeno kao strategija za modifikaciju hiperresponzivnosti, i putem toga, smanjenje rizika gubljenja kontakta sa delovima selfa u različitim fazama stresa. Razmatra se međupovezanost stanja povišenog uzbuđenja – kako hiper tako i hipo – i obrazaca mišićnog odgovora, sa posebnom pažnjom na potencijalne posledice hiperresponzivnosti u tranziciji između različitih nivoa uzbuđenja koja se pojavljuju u svakodnevnom životu.

Ključne reči: upravljanje stresom, hiperresponzivnost/odustajanje, podizanje energije, stanja povišenog uzbuđenja, tranzicije